

vyvo

BioSense

RING

快速
入門
指南

vyvo

BioSense

RING

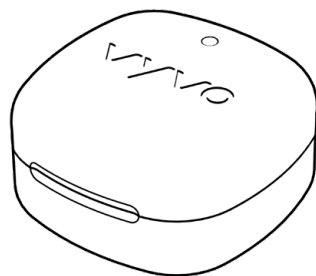
1

包裝內容

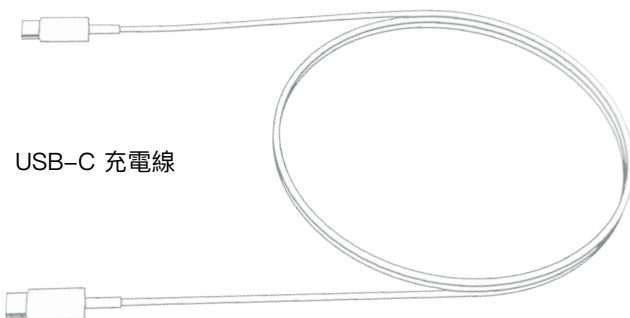
盒內包含以下物品：



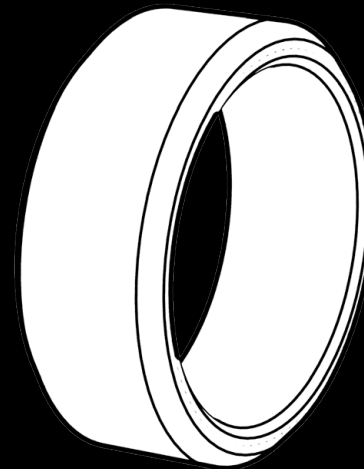
BioSense
Ring 戒指



充電底座



USB-C 充電線



vyvo

BioSense

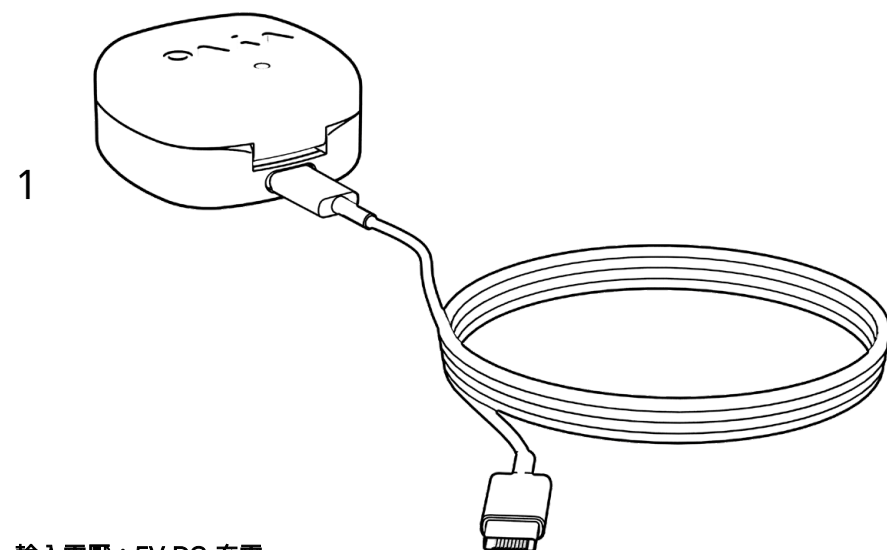
RING

2

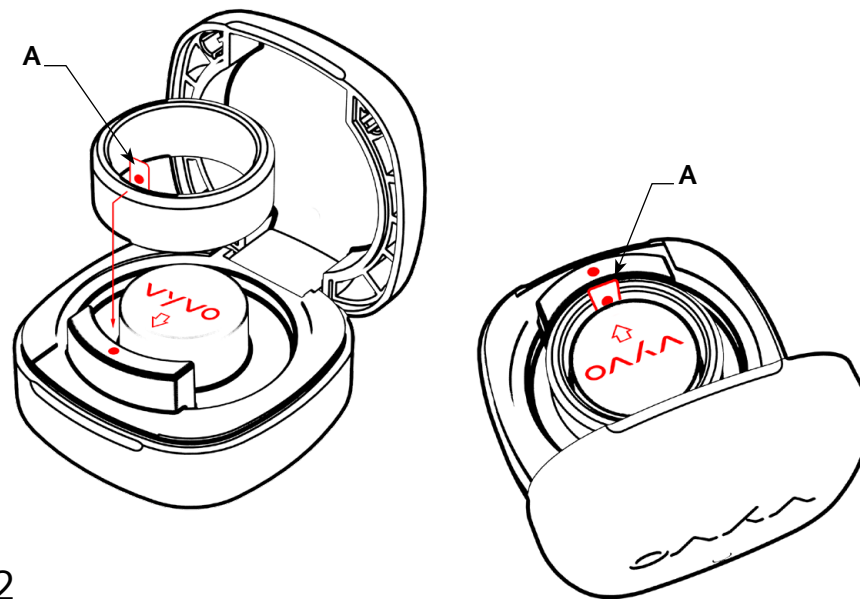
如何充電

1. 將 USB-C 線連接充電底座的接口。
2. 將 **BioSense Ring** 戒指放在充電座上，對齊戒指中間的 Vyvo 標誌與充電盒上的箭頭和點，如右圖所示。將戒指對準正確的方向，當充電開始時，戒指上的 LED 燈即會開始閃爍。
3. 將充電底座平放進行充電。

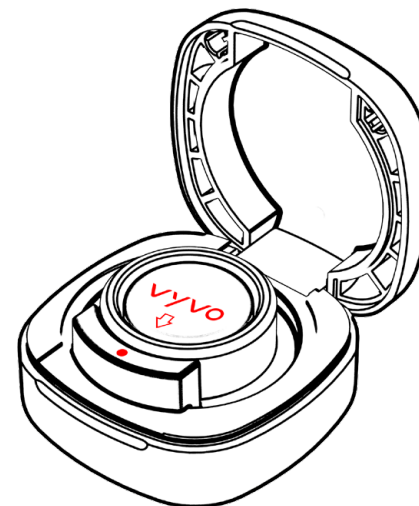
溫馨提醒：首次打開充電座時，您會看到一個塑膠貼紙（如右圖 A 標示），貼紙將協助您把戒指對齊並放置在充電座上，以確保成功充電，在第一次充電之前，請先移除此貼紙再進行充電。



輸入電壓：5V DC 充電
充電時間：約 2 小時



2



3

Vyvo

BioSense

RING

3

如何使用

1. 應用程式下載

從 App Store、Google Play 商店下載 **VyvoSmart 應用程式**

溫馨提醒：為確保最佳體驗，請將應用程式和韌體更新至最新版本。

2. 初始設定

A - 請打開應用程式，如尚未登入過，請按照應用程式的說明完成登入。

B - 點選至應用程式中的「裝置」頁面，選擇 Ring，再選擇您的裝置名稱（顯示名稱和編號），點選您的裝置並開始連接，稍後片刻即可完成連接。

C - 應用程式在連接時，會自動開始校準並同步當地時間。

D - 進入應用程式的「數據」頁面，下拉頁面以同步數據，這會將數據從戒指傳送至應用程式以方便查看，建議您每天同步數據，以防止數據遺失。

溫馨提醒：如果 iOS 系統未能找到您的戒指，請開啟手機上的藍牙頁面，檢查戒指是否已連接，如果已連接，請忘記此裝置設定（戒指），然後重新連接您的穿戴裝置。

3. 開機

如果戒指關機或完全沒電，請將其放入充電底座進行充電，戒指將自動開機。

溫馨提醒：如果戒指長時間處於低電量，將會影響電池壽命，請勿拆卸、撞擊、擠壓或扔進火中，請勿將戒指暴露於高溫下，如果戒指浸入水中或被水沾濕後，請確保戒指完全乾燥後，再戴回手指上。

4. 充電

將位於戒指內側的充電圖示對準充電位置，戒指內嵌的磁鐵將自動對準充電，使用標準的 5V 充電器透過 USB 接口連接充電，充電底座將閃爍燈光，表示已開始充電。

5. 電池充電過程

當您將 BioSense 戒指放置在充電底座上，請確保戒指上印有 Vyvo 字樣的那一側，與充電座上的指定位置對齊，當戒指接觸並正確對齊時，戒指的綠色 LED 燈將開始閃爍，當充電達到 100% 時，綠色 LED 燈將保持恆亮。

6. 低電量提醒

當 BioSense 戒指的電量降至 15% 時，戒指的綠色 LED 燈將閃爍，應用程式也會通知您電量較低，建議進行充電。

7. 搜尋裝置

進入「裝置」頁面以進行連接，當顯示已連接時，戒指燈將快速閃爍三次。

8. 睡眠

戴上戒指入睡後，戒指將自動推估與睡眠相關的數值，包括就寢時間、起床時間、淺睡、深度睡眠、快速動眼期、睡醒時間及其他資訊，以及睡眠期間的心率、血氧、打鼾等資訊。（詳細內容請同步數據到應用程式進行檢視）

9. 身體活動數據、心率、血壓、血氧、能量、壓力

戴上戒指一段時間，並透過應用程式同步後，即可查看健康數據，例如心率、血壓、血氧、能量、壓力等。

10. 關於

從「個人檔案」頁面點選「設定」，然後再選擇「關於」以查看應用程式版本。

11. 查看數據

開啟應用程式，向下滑動以同步您的數據，數據將會在應用程式中顯示。

睡眠

您可以在隔天查看您的睡眠數據，包括就寢與起床時間、淺睡與深度睡眠、快速動眼期、醒來時間等，根據您的睡眠品質進行評估，睡眠建議將提供報告讓您查看，這是推估睡眠時打鼾與呼吸頻率的良好方法。您可以查看特定時期的資料，如**身體活動數據、心率、血氧、血壓、能量、壓力**（年/月/日的數據和分析）。**個人資料**

從應用程式中的「個人檔案」頁面，點擊「編輯個人檔案」設定您的全名、性別、出生日期、身高和體重。

vyvo

BioSense

RING

4

規格表

軟硬體規格介紹		
基本介紹	尺寸	24*24*9 毫米
	重量	3 克
	材質	鈦合金 (外部)
	顏色	金屬灰
硬體介紹	CPU	Nordic52833
	藍牙天線	晶片天線
	作業系統	Android 4.4 以上或 iOS 12.0 以上
	資料儲存期限	7 天離線數據
連接	藍牙	藍牙 5.1
	種類	16 – 20mAh 鋰電池
電池	標準電壓	3.7 V
	充電方式	無線
	電池續航力	7 到 10 天，根據不同使用狀況
其他數據	防水等級	IP68

vyvo

BioSense

RING

5

功能

基本數據	心率 (HR)	自動推估間隔為每 10 分鐘推估一次，可開啟或關閉 24 小時自動推估，或自行進行手動推估 支援從應用程式啟動手動推估
	呼吸率 (BR)	自動推估間隔為每 10 分鐘推估一次，可開啟或關閉 24 小時自動推估 (取決於心率为開啟或關閉) 支援從應用程式啟動手動推估
	能量	根據預設的間隔自動推估數據
	壓力	根據預設的間隔自動推估數據
	血壓 (BP)	連接應用程式以進行血壓校正 根據預設的間隔自動推估數據 支援從應用程式啟動手動推估
	含氧量 (SpO2)	根據預設的間隔自動推估數據 支援從應用程式啟動手動推估
	睡眠	徹夜收集來自 PPG 感測器的各項數值以評估睡眠品質，陀螺儀感測器同時協助完成評估
	步數	於應用程式中查看
	卡路里	
	站立時間	

vyvo

BioSense

RING

6

重要安全與使用資訊

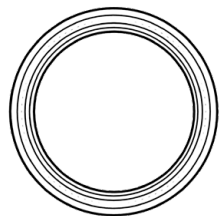
- 請勿摔落產品並避免暴露於高震動情況，強烈衝擊和粗暴使用方式，可能會損壞戒指零件，此產品內建可充電鋰電池。
- 電池安全性警告：**請勿拆卸、自行安裝、擠壓或投入火中。
- 為避免分心，駕駛時請勿查看應用程式通知。**
- 此商品提供的健康數據和建議僅供參考，不作為診斷和治療的依據。
- 接觸化學品時請勿配戴戒指。
- 建議定期使用乾淨的棉布清潔商品。
- 請勿使用肥皂、沐浴乳或其他清潔用品清潔戒指。
- 請勿將戒指放入洗衣機或烘乾機中。
- 請勿使用吹風機來吹乾戒指。
- 戒指潮濕時請勿充電。
- 當戒指自動推估並與手機連接時，請確保將戒指靠近手機（距離不超過 1 公尺）。超出此距離可能導致更新、連接或推估失敗。

外觀正面



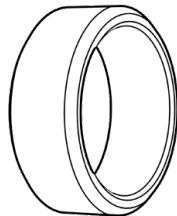
9 毫米

外觀側面



~ 24 毫米

整體外觀



vyvo

BioSense

RING

7

法律免責聲明

特定推估功能須安裝適用於 Android OS 5.0 以上及 Apple iOS 10.0 以上版本的 Vyvo Smart 應用程式。

- 根據 ISO 標準 22810:2010，Vyvo BioSense 的防水等級為 50 公尺，因此本裝置可用於游泳池或海中游泳等活動，但是 Vyvo BioSense 不適用於滑水或其他涉及高速水流的活動。
- 除非另有說明，否則 Vyvo BioSense 與相關服務並非醫療裝置，目的不在於診斷、治療或預防任何疾病。關於準確性，Vyvo 開發的商品和服務可在合理範圍內盡可能準確地追蹤某些健康資訊。Vyvo 商品和服務的準確性並不同於醫療裝置或科學測量儀器，也絕非用來作為替代品。如果您有任何疑慮，在更換任何醫療商品或服務前，請務必諮詢醫生或醫療保健專業人員。
- 如果您原先有任何可能受到 Vyvo 商品或服務使用狀況影響的疾病，請在使用前先諮詢醫生。
- 部分功能在某些國家可能會受到限制。

vyvo

BioSense

RING

8

FCC 規範

任何未經合規責任方明確許可的變更或改裝，可能導致使用者失去操作裝置的授權。

本裝置符合 FCC (美國聯邦通訊委員會) 規範的第 15 部分，運作狀況滿足以下兩個條件：

1. 本裝置不會造成有害干擾
2. 本裝置必須接受任何接收到的干擾，包括可能導致不正常運作的干擾

溫馨提醒：根據 FCC 規範的第 15 部分，本裝置已經過測試，符合 B 類數位裝置的限制。這些限制的設計目的，是針對居家環境中的有害干擾提供合理的防護。本裝置會產生、使用並可能輻射射頻能量，若未依說明安裝與使用，可能會對無線電通訊造成有害干擾。然而，亦不能保證以特定方式安裝就不會產生干擾。若您透過關閉再開啟本裝置，發現本裝置確實對無線電或電視的接收造成有害干擾，建議用戶可嘗試下列方式來消除干擾：

- 調整接收天線的方向或位置
- 讓裝置與接收器彼此遠離
- 將裝置與接收器連接到不同迴路上的插座
- 向代理商或經驗豐富的無線電或技術人員尋求協助



R 017-240023

VYVO TECH PTE. LTD.

CCAM24LP1640T0

CCAM24LP1620T7

根據 NCC LP0002低功率射頻器材技術規範_章節3.8.2：

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。

低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。



Thank you!

vyvo.com/Ring