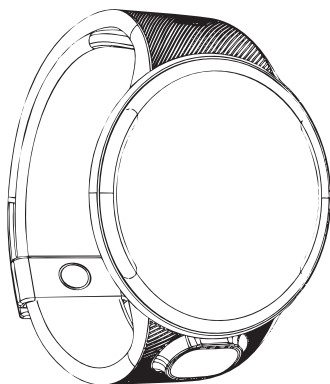




vyvo

BioSense

WATCH

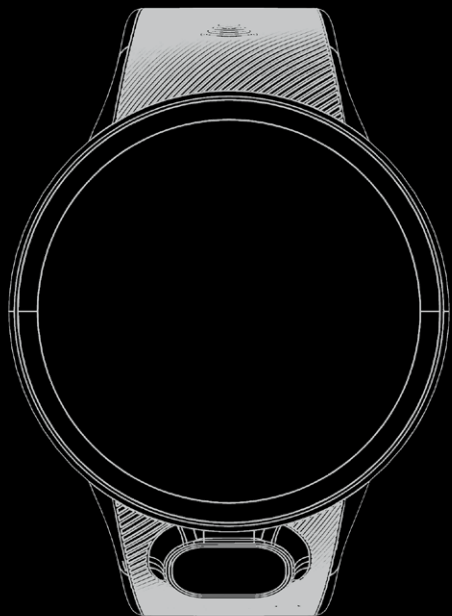
Panduan
Permulaan



reddot winner 2025

Selamat Datang ke Wajah Baharu Teknologi Vyvo!

Jam Tangan **BioSense** Ultrathin memperkenalkan dimensi baru dengan jam tangan pintar: paling nipis dengan paparan fungsi penuh.



Jom kita mulakan!

vyvo

BioSense
WATCH

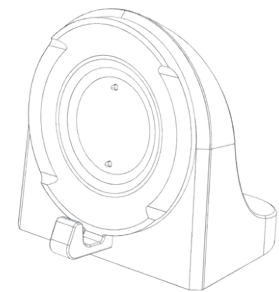
1

Apa didalam Kotak

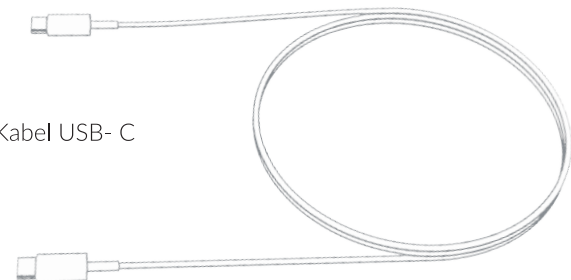
Kotak mengandungi item berikut



Jam Tangan BioSense



Pangkalan Pengecas



Kabel USB- C

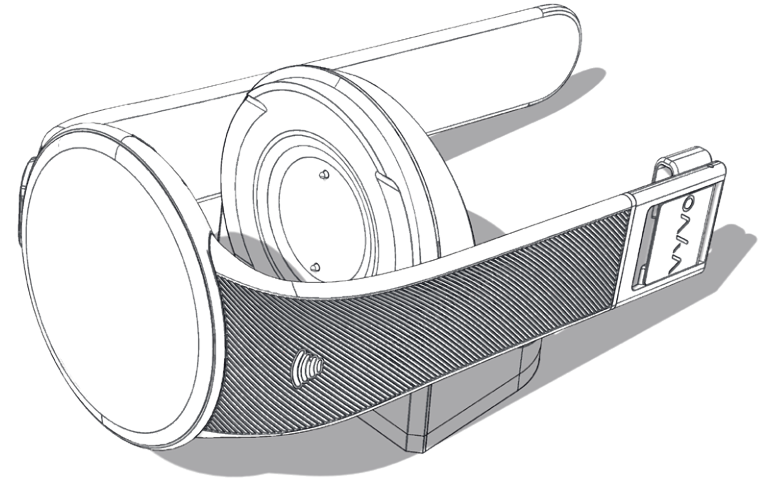
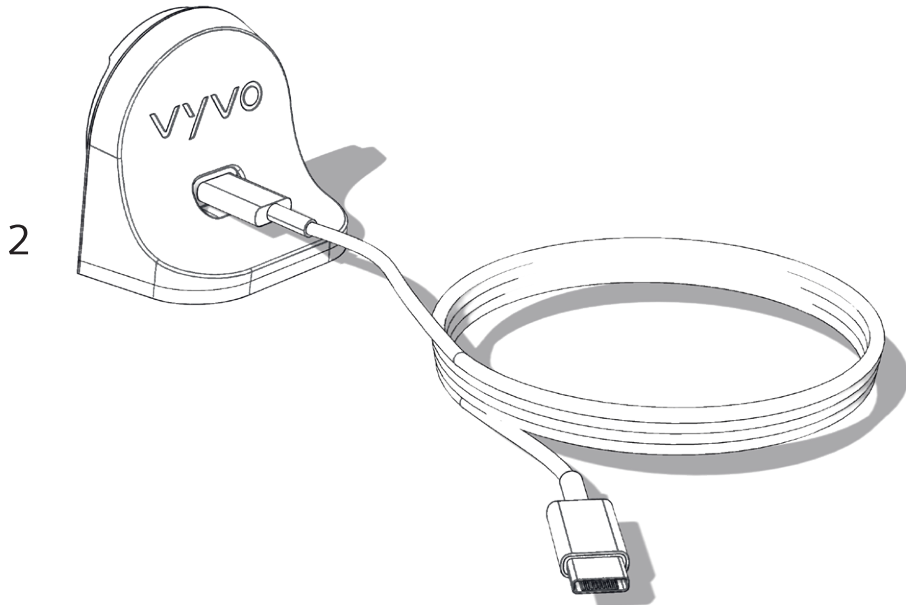
vyvo

BioSense
WATCH

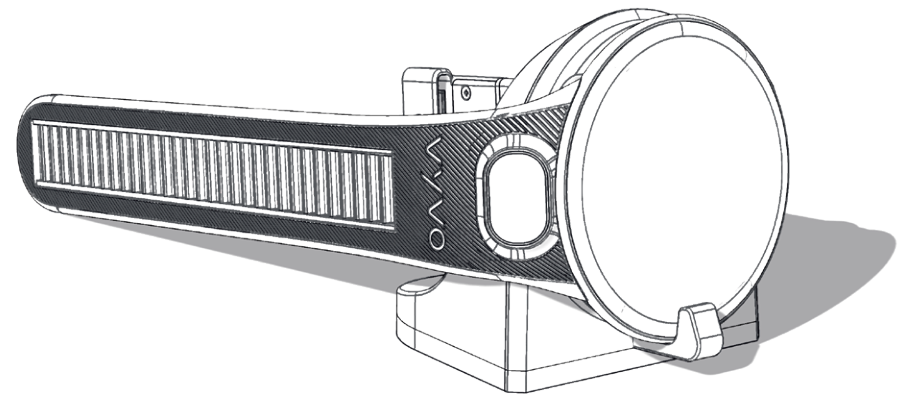
2

Mengecas Jam Tangan Anda

1. Buka kotak dan keluarkan kandungan.
2. Sambungkan kabel USB Type-C ke pangkalan pengecasan.
3. Masukkan hujung kabel ke komputer, pangkalan pengecas, atau power bank.
4. Selaraskan pin pengecasan di belakang jam tangan dengan penyambung magnetik.
5. Jam tangan akan dihidupkan dan memaparkan status pengecasan pada skrin.
Jika bateri disejat sepenuhnya, ia akan mengambil lebih masa untuk paparan diaktifkan.
6. Biarkan jam tangan dicas sekurang-kurangnya satu jam.



4



5

vyvo

BioSense

WATCH

3

Sambungan ke Aplikasi

- Setelah dicas, sambungkan jam tangan menerusi Aplikasi **Vyvo Smart**.
- Muat turun aplikasi:



- Buka aplikasi, log masuk ke akaun Vyvo anda atau cipta akaun baharu. Cepat dan mudah!
- Dalam aplikasi, pergi ke skrin Peranti, tekan butang “+” dan pilih Jam untuk menambah BioSense Watch anda.
- Ikut langkah-langkah dalam telefon pintar untuk melengkapkan sambungan.

vyvo

BioSense

WATCH

4

Pengunaan Ciri-ciri

Sebelum menggunakan ciri pemantauan kesihatan BioSense Watch, sila lakukan kalibrasi tekanan darah dalam aplikasi dengan memasukkan bacaan terakhir dari alat tekanan darah.

Untuk ketepatan berterusan, **lakukan kalibrasi setiap empat minggu**.

vyvo

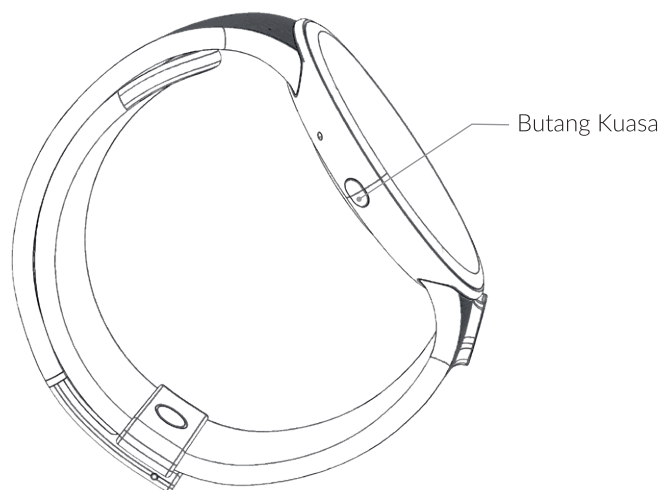
BioSense

WATCH

5

Kawalan Asas Jam Tangan

- **Hidupkan:** Tekan & tahan butang kuasa sehingga logo muncul.
- **Matikan:** Tekan & tahan butang kuasa, pilih "Shutdown".
- **Tekan Butang Kuasa:** Hidupkan skrin, sahkan tindakan.
- **Tekan & Tahan Butang Kuasa:** Hidup/matikan, hidup semula, mod kecemasan (SOS).
- **Tetapan semula kilang:** Pergi ke **Settings > Reset**.
- **Ketuk skrin dua kali:** Bangunkan jam.
- **Ketuk skrin tiga kali:** Lancarkan sistem VAI OS.



vyvo

BioSense

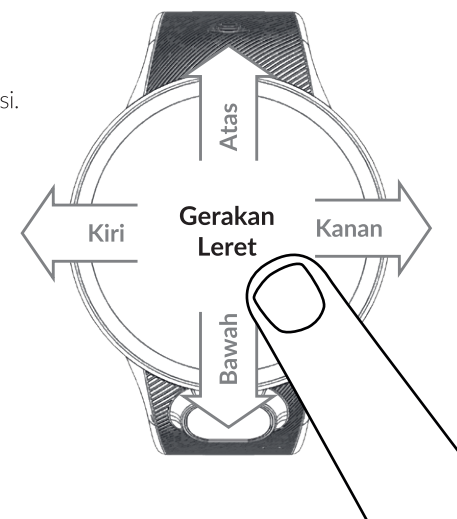
WATCH

6

Navigasi dan Kawalan

- **Gerakan Leret**
 - **Leret ke atas** › Notifikasi
 - **Leret ke bawah** › Tetapan Pantas
 - **Leret ke kiri** › Ciri kesihatan, tidur, AI, dompet digital VyvoPay, senaman & tetapan
 - **Leret ke kanan** › Dompet Token, indeks kesihatan, AQI & statistik aktiviti fizikal
- **Pembayaran Tanpa Sentuh VyvoPay**
 - Bayaran selamat hanya dengan mengetik melalui NFC, walaupun jam kehabisan bateri.
 - Lawati www.vyvo.support untuk tutorial menambah kad pembayaran.
- **Tetapan & Penyesuaian**
 - Laraskan kecerahan, bunyi & getaran terus dari jam tangan.
 - Pilih & sesuaikan paparan jam.
- **Isu Biasa & Penyelesaian**
 - Jam tidak hidup: Cas peranti.
 - Jam tidak disegerakkan: Pastikan Bluetooth diaktifkan & sambungkan semula melalui aplikasi.

Masalah lain? Lawati www.vyvo.support.



vyvo

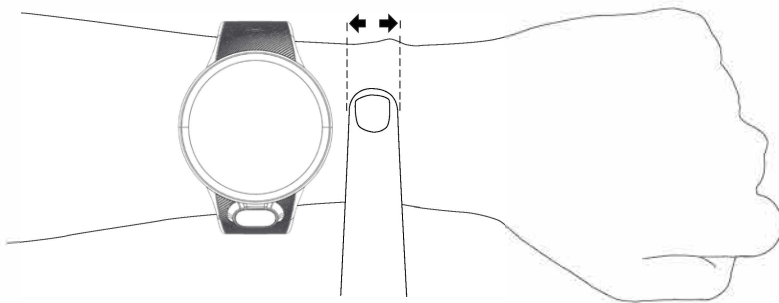
BioSense
WATCH

7

Ciri-ciri Utama

Pemantauan Kadar Jantung

Pakai jam satu jari jauh dari tulang pergelangan tangan untuk ketepatan maksimum.



vyvo

BioSense
WATCH

8

Penyelenggaraan

Penjagaan Peranti

1. Jangan gunakan objek tajam untuk membersihkan peranti.
2. Elakkan penggunaan pembersih kimia, larutan pelarut, atau penghalau serangga yang mungkin merosakkan komponen plastik peranti.
3. Bilas peranti dengan air bersih selepas terdedah kepada klorin, air masin, losyen pelindung matahari, alkohol, kosmetik, atau bahan kimia keras lain. Pendedahan yang berpanjangan kepada bahan-bahan ini boleh merosakkan peranti.
4. Jangan tekan kekunci semasa berada di dalam air.
5. Elakkan kejutan kuat dan rawatan kasar terhadap peranti, kerana ini boleh mengurangkan jangka hayat produk.
6. Jangan dedahkan peranti kepada suhu yang terlalu sejuk atau terlalu panas untuk jangka masa yang lama, kerana ini boleh menyebabkan kerosakan kekal.
7. Selepas setiap sesi latihan, sila bilas jam tangan pintar dengan air bersih.

Membersihkan Peranti

Nota: Pendedahan walaupun sedikit kepada peluh atau kelembapan untuk jangka masa panjang boleh menyebabkan kakisan terminal pengecasan semasa mengecas peranti, yang juga akan menghalang penghantaran data dan menjejaskan pengecasan.

1. Lap peranti dengan lembut menggunakan kain kapas dengan detergen neutral ringan.
2. Sila pastikan peranti kering sepenuhnya selepas dibersihkan.

Rintangan Air

Penarafan IP67, sesuai untuk kegunaan harian tetapi elakkan rendaman penuh.

vyvo

BioSense

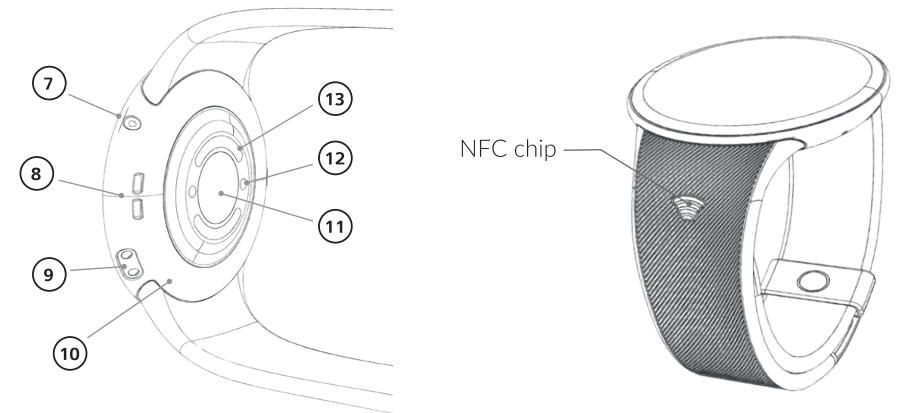
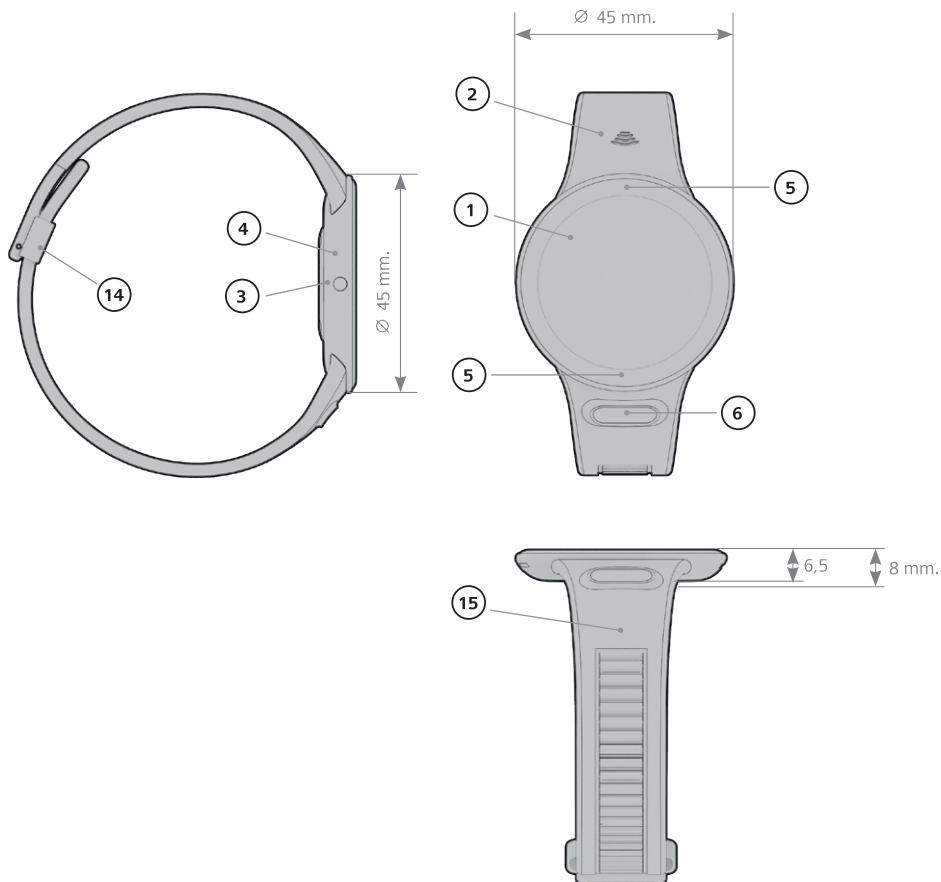
WATCH

9

Nama Bahagian & Fungsinya

Memahami Peranti Anda

Kenali komponen utama Jam Tangan BioSense anda



Legend

- | | |
|--|---|
| 1. Paparan AMOLED 1.43" | 10. Cip penyulitan Vyvo Smart Chain VSC-PoSe |
| 2. Cip NFC Vyvo Pay di dalam | 11. Suhu kulit, pemantauan berterusan AFIB, kadar jantung berterusan, sensor SPO2 |
| 3. Butang Kuasa / Guardian Alert / SOS | 12. Pin Pengecasan |
| 4. Mikrofon | 13. Elektrod ECG dan BIA pada bahagian belakang |
| 5. Elektrod ECG & BIA | 14. Pengancing Aluminium |
| 6. Sensor hujung jari BP, SpO2, APG | 15. Tali silikon hipoalergenik, dari saiz pergelangan tangan 5 hingga 12 |
| 7. Sensor Suhu & Kelembapan | |
| 8. Pembesar Suara | |
| 9. Sensor Kualiti Udara Dalam dan Luaran | |

vyvo

BioSense
WATCH

10

vyvo

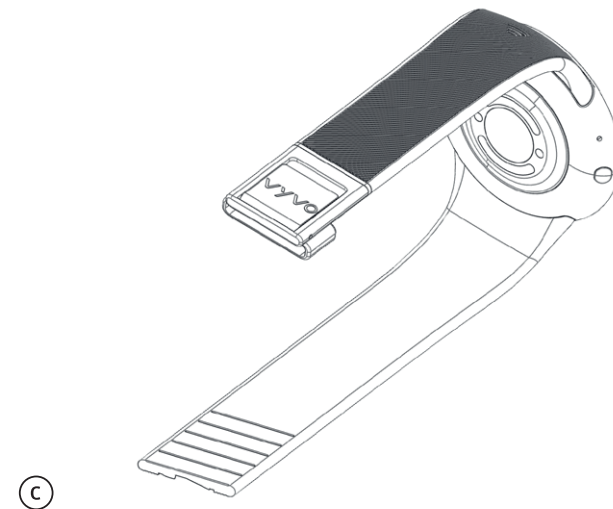
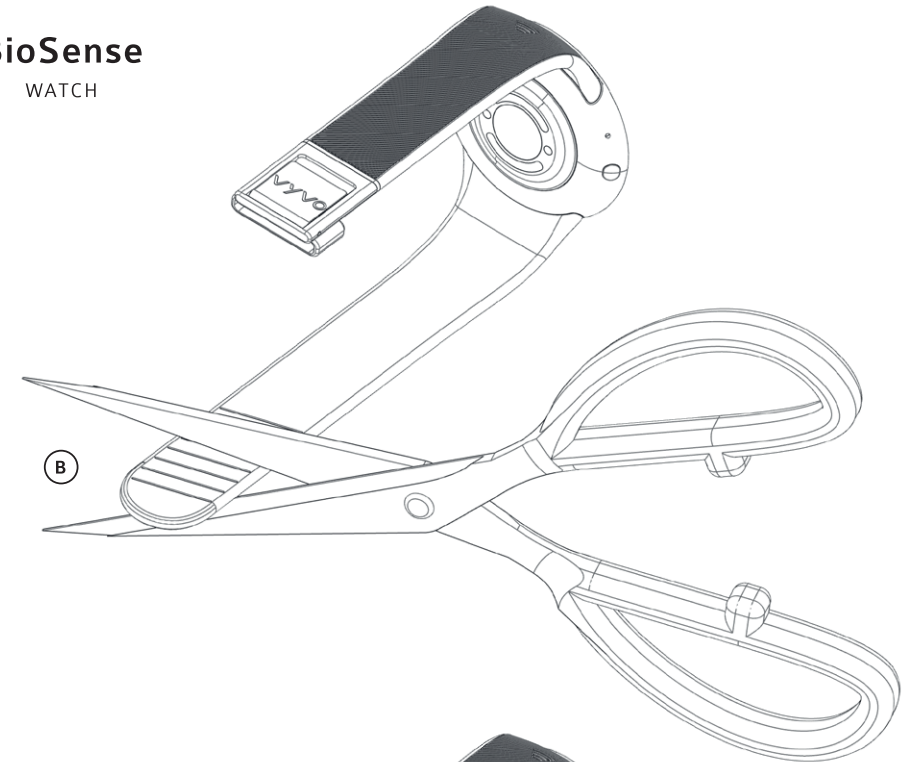
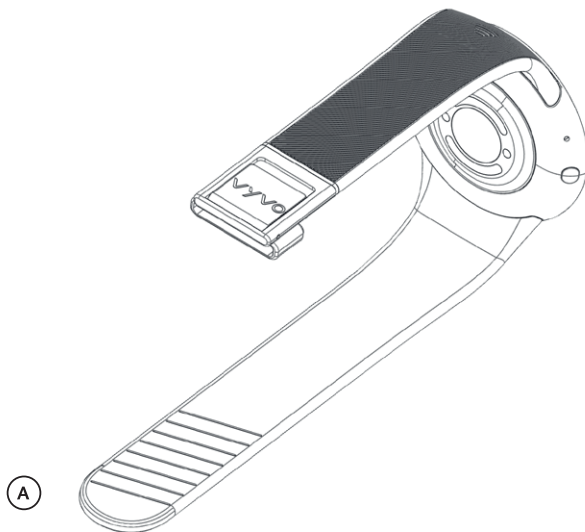
BioSense
WATCH

Pelarasan tali jam

Jika tali tidak muat seperti yang diinginkan, anda boleh melaras panjangnya dengan beberapa langkah mudah seperti berikut:

- A. Cari garisan potongan yang disyorkan di bahagian dalam tali;
- B. Setelah mengukur dengan teliti mengikut pergelangan tangan anda, potong pada garisan yang diinginkan
- C. Pakai Jam Tangan BioSense seperti biasa.

Nota penting: Pastikan ukuran anda adalah tepat sebelum memotong tali pada garisan rujukan. Vyvo tidak bertanggungjawab ke atas tali yang dipotong dengan tidak betul.



Kertas Teknikal

Spesifikasi Perkakasan dan Perisian

Spesifikasi Bahan	1. Bahan tali pergelangan: gel silikon cair + salutan dua warna PA, corak pengeringan permukaan + pengubahsuaian UV, penyedutan magnet terbina dalam.	
	2. Elektrod jantung: keluli tahan karat 316L + PVD hitam.	
	3. Bingkai tengah: keluli tahan karat 316L. MIM + CNC + penggilapan + PVD + AF.	
	4. Bahagian bawah: PA dengan 2 bahagian keluli tahan karat 316L + PVD + 2 pin POGO.	
Spesifikasi Asas	Saiz	Ø 45.2 mm, Ketebalan: 6.5 mm, Panjang: 240 mm
	Berat	49 gram
	Warna	Hitam
Spesifikasi Paparan	Jenis	OLED
	Saiz	1.43"
	Bilangan titik	466x466 titik
	Warna	16.7M (RGB x 24bit)
Spesifikasi Perkakasan	MCU	ATS3089
	Penyimpanan terbina dalam	Nor 64Mbit / PSRAM 128Mbit
	Memori kilat	1Gbit
	Butang	Kunci kuasa *1
	Sentuhan	Sentuhan kapasitif
Audio	Mikrofon	Sisonic MSM381ACB045
	Pembesar suara	8Ω, Maks: 0.7 W
Sambungan	Bluetooth	BLE 5.0
	Ciri pembayaran NFC	Vyvo Pay tersedia

Sensor	Gyroscope	ST-LSM6DS3TR-C / Reserve STK8321
	Sensor Kadar Jantung	PAH8311
	ECG+BIA	30001
	Hujung Jari Oksigen Darah + Tekanan Darah	MAX 32664 + 30101
	Suhu Kulit	117
	Penyulitan	SLS32
	Sensor Kualiti Udara (AQI)	ZMOD4410A + ZMOD4510A
Bateri	Sensor Kelembapan	HS3101
	Kategori	Litium Polimer
	Voltan Standard	3.8 V
	Kapasiti	200 mAh
Aplikasi	Masa Pengecasan	1 Jam
	VYVO Smart	Ciri Kesihatan: Kadar Jantung, Kadar Pernafasan, Tenaga, Tekanan, ECG, BIA, APG, Tekanan Darah, Oksigen Darah, Pengesanan Aritmia, Suhu, Tidur
		iOS 10.0 atau ke atas, Android 5.0 atau ke atas
		Data Aktiviti: Langkah, Kalori, Berdiri
Ketahanan Air	Ya	Guardian: Kadar Jantung, Kadar Pernafasan, Tekanan Darah, Oksigen Darah, Suhu, Fibrilasi Atrium
		IP67



BioSense

WATCH

FUNGSI

Metrik Kesihatan

VAI OS	Berinteraksi dengan VAI OS dengan memilihnya melalui menu peranti atau mengetik paparan Jam tiga kali.
Indeks Kualiti Udara Dalam & Luaran	Indeks Kualiti Udara Umum menyokong pengukuran automatik selama 24 jam, direkodkan setiap 10 minit. Indeks Kualiti Udara Dalam dan Luar Rumah menyokong pengukuran manual yang dimulakan daripada peranti atau Apl. Keputusan dipaparkan pada peranti atau dalam Apl.
HR (Kadar Jantung)	Pengukuran automatik 24 jam pilihan. Selang pengukuran automatik adalah setiap 10 minit. Menyokong pengukuran manual yang dimulakan dari peranti atau Aplikasi. Keputusan dipaparkan pada peranti atau dalam Aplikasi.
BR (Kadar Pernafasan)	Menyokong pengukuran automatik 24 jam (ditentukan oleh status pemantauan kadar jantung dihidupkan/mati). Selang pengukuran automatik adalah setiap 10 minit. Menyokong pengukuran manual yang dimulakan dari peranti atau Aplikasi. Keputusan dipaparkan pada peranti atau dalam Aplikasi.
ECG	Menyokong pengukuran manual yang dimulakan dari peranti atau Aplikasi, dan sentuh elektrod di atas dan di bawah muka Jam dengan jari telunjuk dan ibu jari. Keputusan dimuat naik untuk analisis AI dan dilaporkan dalam Aplikasi sahaja.
BIA	Menyokong pengukuran manual yang dimulakan dari peranti atau Aplikasi, dan sentuh elektrod di atas dan di bawah muka Jam dengan jari telunjuk dan ibu jari. Keputusan dimuat naik untuk analisis AI dan dilaporkan dalam Aplikasi sahaja.
Tenaga	Menyokong pengukuran automatik 24 jam, direkodkan setiap jam. Menyokong pengukuran manual yang dimulakan dari peranti atau Aplikasi. Keputusan dipaparkan pada peranti atau dalam Aplikasi.
Tekanan	Menyokong pengukuran automatik 24 jam, direkodkan setiap jam. Menyokong pengukuran manual yang dimulakan dari peranti atau Aplikasi. Keputusan dipaparkan pada peranti atau dalam Aplikasi.
BP (Tekanan Darah)	Sambungkan Aplikasi untuk kalibrasi tekanan darah. Menyokong pengukuran automatik 24 jam, direkodkan setiap jam. Menyokong pengukuran manual yang dimulakan dari peranti atau Aplikasi. Keputusan dipaparkan pada peranti atau dalam Aplikasi.
APG	Keputusan dimuat naik untuk analisis AI dan dilaporkan dalam Aplikasi sahaja. Menyokong pengukuran manual yang dimulakan dari peranti atau Aplikasi.
SpO2 (Oksigen Darah)	Menyokong pengukuran automatik 24 jam, direkodkan setiap jam. Menyokong pengukuran manual yang dimulakan dari peranti atau Aplikasi. Keputusan dipaparkan pada peranti atau dalam Aplikasi.

Metrik Kesihatan

AFib	Hidupkan atau matikan melalui Aplikasi atau pada peranti. Setelah dihidupkan, ia akan diaktifkan serta-merta, dan lampu hijau di bahagian bawah jam tangan akan sentiasa menyala.Keputusan dimuat naik untuk analisis AI dan dilaporkan dalam Aplikasi sahaja.
Tidur	Dianggarkan secara automatik oleh peranti setiap malam dan dilaporkan pada peranti serta dalam Aplikasi. Termasuk kualiti tidur, dan apabila pemantauan 24 jam dihidupkan,ia turut merangkumi tidur REM dan kiraan gangguan tidur.
Suhu Kulit	Menyokong pengukuran automatik 24 jam. Selang pengukuran automatik adalah setiap 10 minit. Menyokong pengukuran manual yang dimulakan dari peranti atau Aplikasi. Diukur oleh sensor suhu. Keputusan dipaparkan pada peranti atau dalam Aplikasi.

Amaran Penjaga

HR (Kadar Jantung)	Fungsi yang dikonfigurasi melalui Aplikasi. Apabila Amaran Penjaga dikesan, mesej akan muncul di paparan BioSense Watch dan e-mel akan dihantar kepada penjaga yang ditentukan. Memerlukan sambungan berterusan kepada telefon pintar dengan liputan data selular. Aplikasi mesti dibuka di latar belakang telefon pintar.
BR (Kadar Pernafasan)	
BP (Tekanan Darah)	
SpO2 (Oksigen Darah)	
AFib	
Suhu Kulit (Skin Temperature)	
Indeks Kualiti Udara (Air Quality Index)	

Data Aktiviti

Langkah	Lihat di Aplikasi atau paparan Jam Tangan.
Kalori	
Berdiri (Stand)	

Elektrod

Elektrod boleh ditemui di atas dan di bawah muka BioSense Watch dan diperlukan untuk pengukuran ECG dan BIA.	ECG (Elektrokardiogram)	Letakkan jari telunjuk dan ibu jari pada pad elektrod di bahagian atas dan bawah muka Jam.
	BIA	Sentuh elektrod di bahagian atas dan bawah muka Jam dengan jari telunjuk dan ibu jari masing-masing. Pastikan tangan kiri dan kanan anda tidak bersentuhan antara satu sama lain.

VyvoPay

Dompel Selamat

VyvoPay generasi kedua.

vyvo

BioSense

WATCH

12

vyvo

BioSense

WATCH

13

Maklumat Penting Keselamatan dan Produk

- Jika anda mempunyai alat pacu jantung atau peranti elektronik dalaman lain, sila berunding dengan doktor anda sebelum menggunakan monitor kadar jantung.
- Jam Tangan BioSense menggunakan LED untuk mengukur data kesihatan secara optik. Ini melibatkan pancaran cahaya hijau dan kilatan. Berunding dengan doktor anda jika anda menghidap epilepsi atau sensitif terhadap kilatan cahaya.
- Sentiasa rujuk kepada doktor anda sebelum memulakan atau mengubah rutin atau program senaman.
- Peranti, aksesori, monitor kadar jantung dan data yang berkaitan adalah bertujuan untuk digunakan hanya untuk tujuan rekreasi dan maklumat, bukan untuk tujuan perubatan. Peranti ini tidak bertujuan untuk mendiagnosis, memantau, merawat, menyembuhkan, atau mencegah penyakit.
- Bacaan kadar jantung adalah untuk rujukan sahaja, dan tiada liabiliti diterima atas akibat daripada sebarang tafsiran yang salah.
- Walaupun teknologi monitor kadar jantung pergelangan tangan optik biasanya menyediakan data yang tepat untuk kadar jantung pengguna, terdapat had teknologi yang mungkin menyebabkan beberapa bacaan kadar jantung tidak tepat dalam keadaan tertentu, termasuk ciri fizikal pengguna, pemasangan peranti, serta jenis dan intensiti aktiviti.
- Penjejakan aktiviti anda bergantung kepada sensor untuk menjejaki pergerakan dan metrik lain. Data dan maklumat yang disediakan oleh peranti adalah bertujuan untuk menilai aktiviti dan metrik anda secara dekat, tetapi mungkin tidak sepenuhnya tepat, termasuk data untuk langkah, tidur, jarak, kadar jantung, dan kalori.
- Jangan celup atau dedahkan bateri kepada air atau cecair lain.
- Jangan dedahkan peranti kepada sumber haba atau lokasi suhu tinggi, contohnya, dalam kenderaan yang dibiarkan di bawah sinar matahari. Untuk mengelakkan kemungkinan kerosakan, keluarkan peranti daripada kenderaan atau simpan di tempat yang tidak terkena cahaya matahari langsung, seperti dalam kotak sarung tangan.
- Jangan operasikan peranti di luar julat suhu yang dinyatakan dalam manual bercetak yang disertakan dalam pembungkusan produk.
- Apabila menyimpan peranti untuk tempoh yang lama, sila simpan dalam julat suhu yang dinyatakan dalam manual.
- Jangan gunakan kabel kuasa dan/atau USB yang tidak diluluskan atau dibekalkan oleh pengeluar. Sila gunakan dalam julat suhu yang dinyatakan dalam manual.

Penafian Undang-Undang

Beberapa pengukuran memerlukan pemasangan Aplikasi VYVO Smart yang tersedia untuk Android OS 5.0 dan ke atas serta Apple OS versi 10.0 dan ke atas.

1. BioSense Watch mempunyai penarafan ketahanan air hingga 50 meter mengikut piawaian ISO 22810:2010. Peranti ini boleh digunakan untuk aktiviti air cetek seperti berenang di kolam atau lautan. Walau bagaimanapun, BioSense Watch tidak boleh digunakan untuk aktiviti seperti menyelam skuba, ski air, atau aktiviti lain yang melibatkan air berkelajuan tinggi atau rendaman di bawah paras cetek.
2. Kecuali dinyatakan sebaliknya, BioSense Watch dan perkhidmatan berkaitannya bukan peranti perubatan dan tidak bertujuan untuk mendiagnosis, merawat, menyembuhkan, atau mencegah sebarang penyakit. Berkaitan ketepatan, Vyvo Technology telah membangunkan produk dan perkhidmatan untuk menjejaki maklumat kesihatan tertentu seakurat yang munasabah. Ketepatan produk dan perkhidmatan Vyvo tidak dimaksudkan untuk setara dengan peranti perubatan atau peranti pengukuran saintifik.
3. Rujuk doktor anda sebelum digunakan jika anda mempunyai sebarang keadaan kesihatan sedia ada yang mungkin terjejas oleh penggunaan mana-mana produk atau perkhidmatan Vyvo.
4. Fungsi tertentu mungkin terhad di beberapa negara.



Terima kasih!

vyvo.com/watch