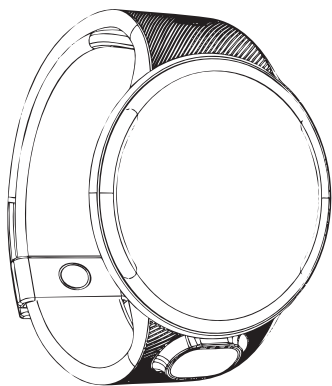




VIVO

BioSense

智慧健康手表

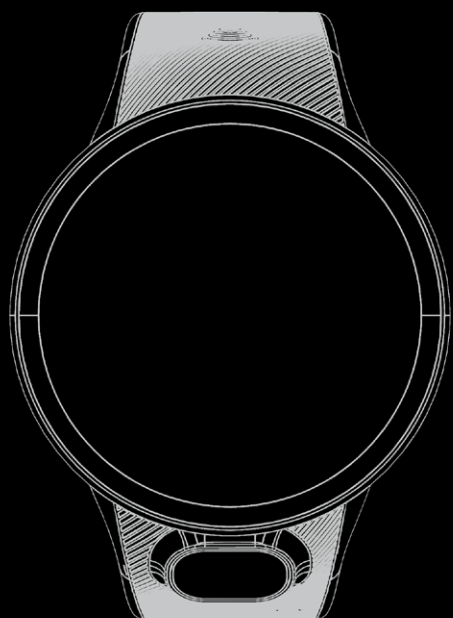
快速
入门
指南



reddot winner 2025

欢迎来到全新的Vyvo科技!

超薄的 BioSense 智慧手表将可穿戴设备带入一个新维度，
它是一款拥有全功能表盘的最薄智慧手表。



精彩为您呈现!

vyvo

BioSense
WATCH

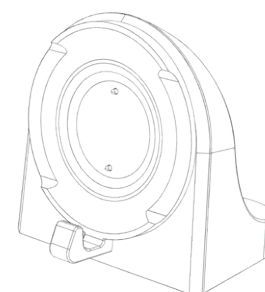
1

物品清单

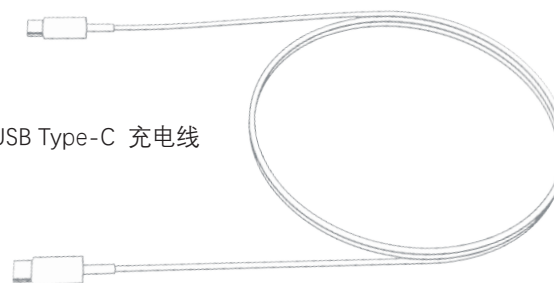
包装盒内含以下物品:



BioSense 手表



充电座



USB Type-C 充电线

vyvo

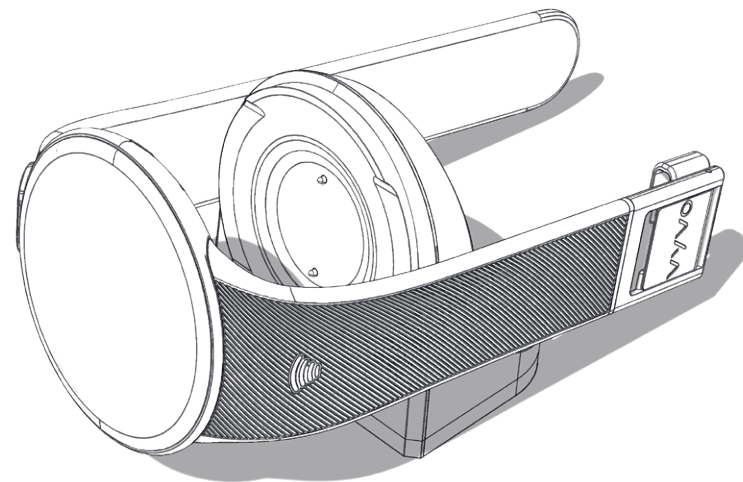
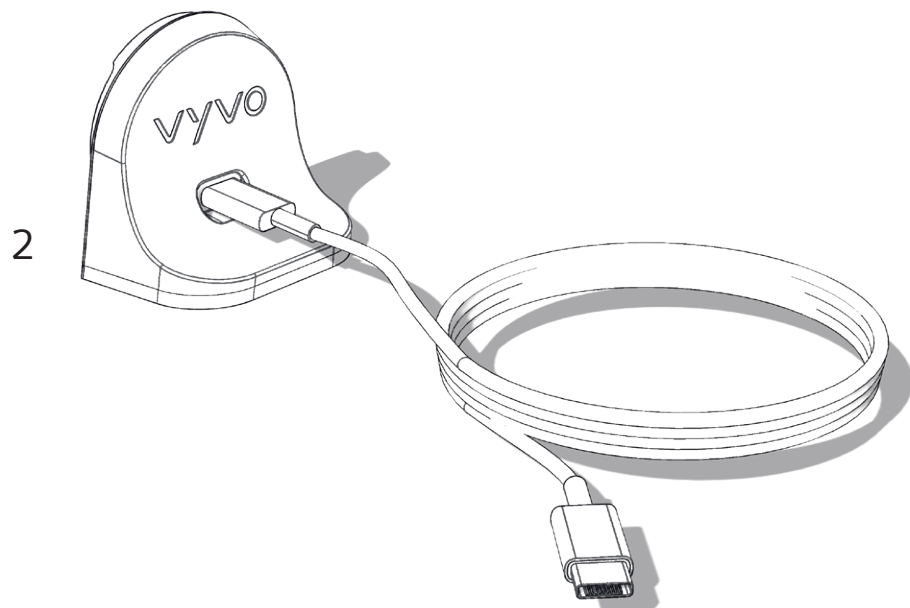
BioSense

WATCH

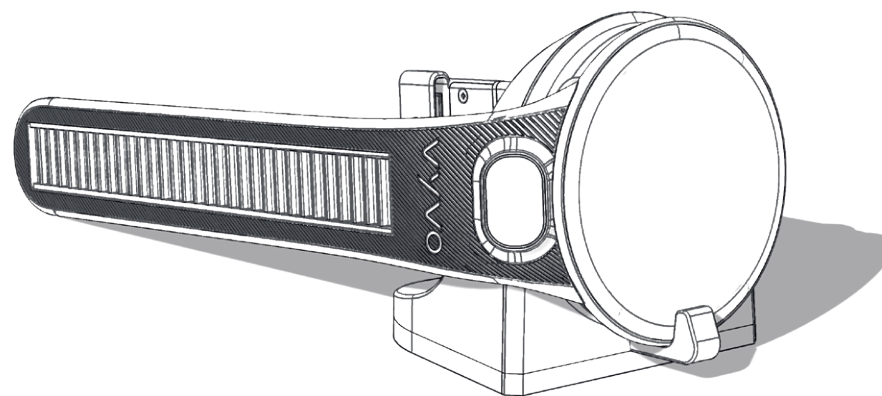
2

为手表充电

1. 打开包装盒，拿出里面的物品。
2. 将 USB Type-C 充电线连接到充电座。
3. 将另一端 USB 接口插入电脑、充电插座或移动电源。
4. 将手表背面的充电触点与充电座磁力连接装置对齐。
5. 此时手表将自动开机，并在屏幕上显示充电状态。如果手表因电量耗尽关机，激活显示屏将需要稍长时间。
6. 请至少充电一小时。



4



5

vyvo

BioSense

WATCH

3

将手表连接到智能应用(APP)

- 手表充电完成后，请将其连接到Vyvo Smart App，然后开始使用所有精彩功能。
- 下载安装Vyvo Smart App:



- 打开Vyvo Smart App，登录您的Vyvo账号，或者创建并登录新账号。都很简单快捷!
- 登录后，请前往“设备”页面，点击右上角的“+”按钮，然后选择“手表”开始添加您的 BioSense智慧健康手表。请依照提示完成绑定。为确保设备和服务的最佳性能，请接受App请求的所有权限。

vyvo

BioSense

WATCH

4

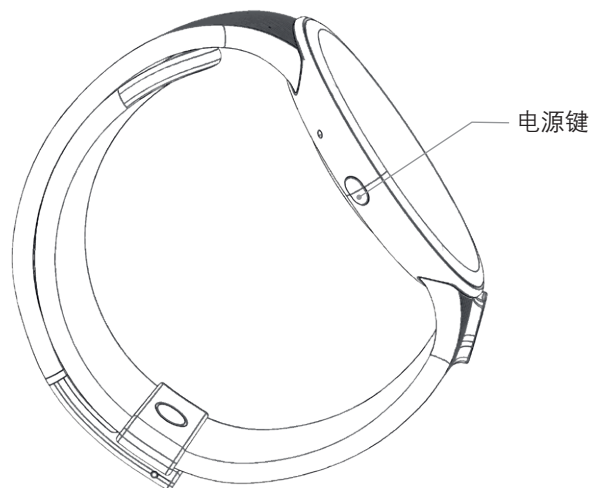
功能使用

在使用您的BioSense 手表进行任何深入的健康追踪分析之前，请前往App 中的“设备”页面完成血压校准。输入近期通过使用血压袖带（*血压计*）测量得到的血压值。

为确保测量持续准确，**请每四周进行一次校准。**

基本操作

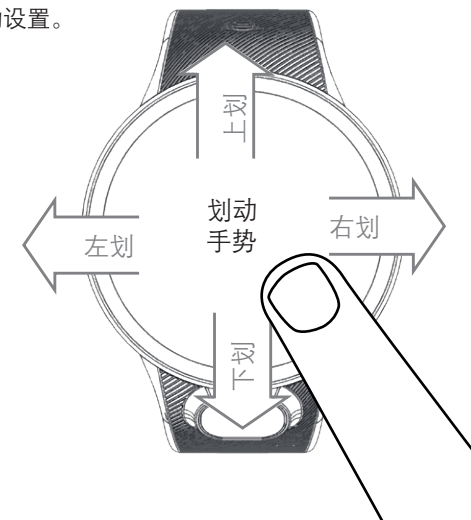
- **开机**：长按电源键，直至出现开机动画。
- **关机**：长按电源键，然后从屏幕上选择“关机”。
- **短按电源键**：点亮屏幕，确认操作。
- **长按电源键**：开机 / 关机、重启以及紧急求援（SOS）功能。
- **重置与恢复**：进入“设置”>“重置”，可恢复出厂设置。
- **双击屏幕**：唤醒手表。
- **三击屏幕**：启动 VAI 操作系统（VAI OS）。



导航与控制

- **划动手势**
 - **向上划动** > 查看通知消息
 - **向下划动** > 进入快捷设置
 - **向左划动** > 查看健康功能、睡眠评估、人工智能、Odee（OdeePay / VyvoPay钱包余额）、运动锻炼以及设置。
 - **向右划动** > 查看智能功能（包括代币钱包、健康指数、空气质量指数以及身体活动统计数据）。
- **VyvoPay 非接触式支付**
 - 只需轻触具备近场通信（NFC）功能的支付终端即可完成安全支付。
 - 即使手表电量耗尽也仍然能够使用此功能。
 - 注意，VyvoPay芯片支持代币转化功能。请前往 www.vyvo.support 了解如何添加支付卡的VyvoPay演示教程。
- **设置及自定义操作**
 - 可直接在手表上调整屏幕亮度、声音和振动设置。
 - 在手表上自定义并选择表盘。
- **常见问题**
 - 手表无法开机：请为设备充电。
 - 手表数据无法同步：请确保已开启手机蓝牙，并在App中再次进行连接。

更多疑问解答以及手表相关文档，
请访问 www.vyvo.support。



vyvo

BioSense

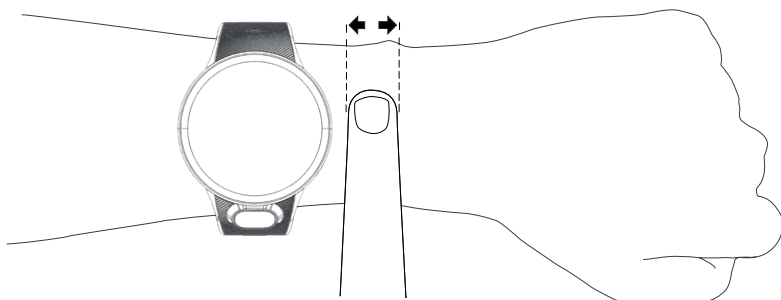
WATCH

7

重要功能介绍

心率监测

为了更准确地监测心率，请将手表佩戴在距离腕骨大约一指宽的位置。



vyvo

BioSense

WATCH

8

维护保养

设备保养

1. 请勿使用任何尖锐物品清洁设备。
2. 避免使用可能会损坏设备塑料部件的化学清洁剂、溶剂溶液或驱虫剂。
3. 设备接触氯、盐水、防晒霜、酒精、化妆品或任何其他刺激性化学物质后，请用清水彻底冲洗。长时间接触这些物质可能会损坏设备。
4. 手表在水面下时请勿使用电源键。
5. 避免设备受到剧烈撞击或粗暴对待，否则可能会缩短设备使用寿命。
6. 请勿让设备长时间暴露于极冷或极热的极端温度环境，否则可能会造成永久性损坏。
7. 每次训练后，用清水冲洗智能手表。

设备清洁

注意：即使是与极少量的汗水或水分长期接触，也可能在设备充电时导致充电端子腐蚀，进而阻碍数据传输并影响充电。

1. 用蘸有温和中性清洁剂的棉布轻轻擦拭设备。
2. 清洁后请确保设备完全干燥。

防水性能

IP67 防护等级，适合日常使用，但请避免浸没。

vyvo

BioSense

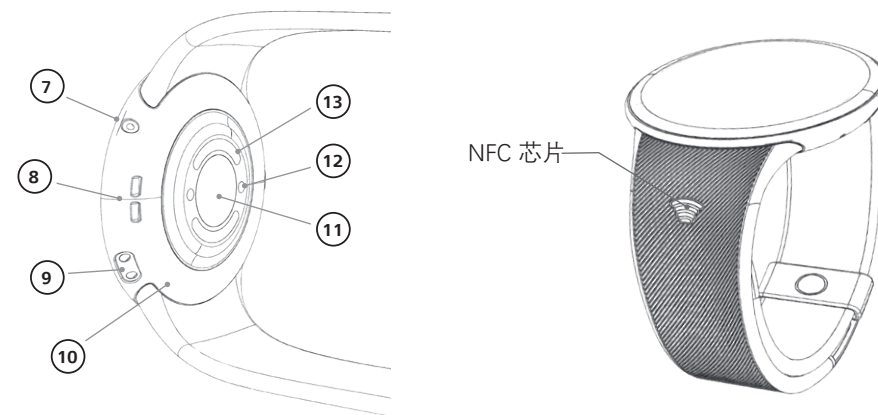
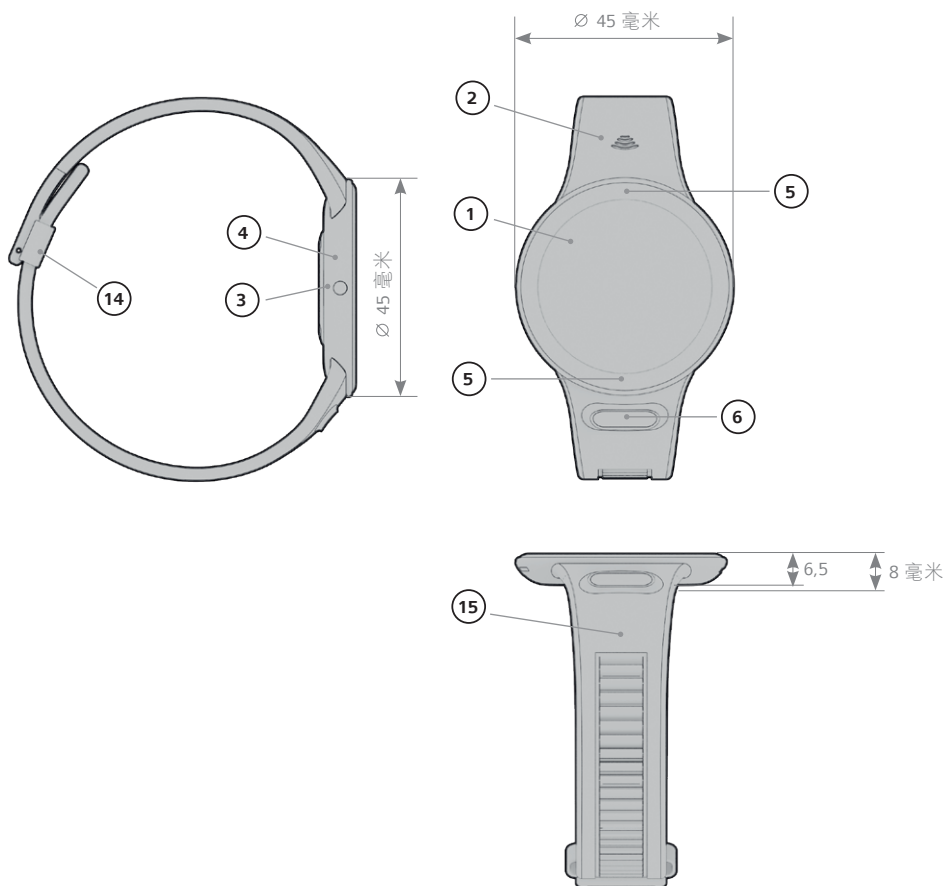
WATCH

9

手表部件及其功能

了解您的设备

熟悉 BioSense 手表的关键组件。



图标说明

- | | |
|---------------------------|--|
| 1. 1.43" AMOLED 显示屏 | 10. Vyvo Smart Chain VSC-PoSe感知验证加密芯片 |
| 2. 内置 NFC Vyvo Pay 芯片 | 11. 皮肤温度传感器, 连续房颤(AFIB), 连续心率(HR), 血氧饱和度(SPO2) 传感器 |
| 3. 电源键 / 异常示警 / 紧急求援(SOS) | 12. 充电触点 |
| 4. 麦克风 | 13. 表背面ECG和BIA测量电极 |
| 5. ECG和BIA测量电极 | 14. 铝质表扣 |
| 6. BP, SpO2, APG 指尖传感器 | 15. 可调节低致敏硅胶表带, 手腕尺寸从5到12可自由调节 |
| 7. 温度和湿度传感器 | |
| 8. 扬声器 | |
| 9. 室内及室外空气质量传感器 | |

vyvo

BioSense
WATCH

10

vyvo

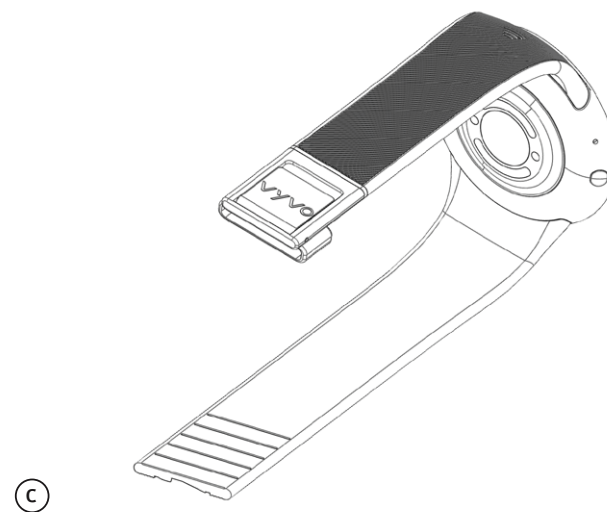
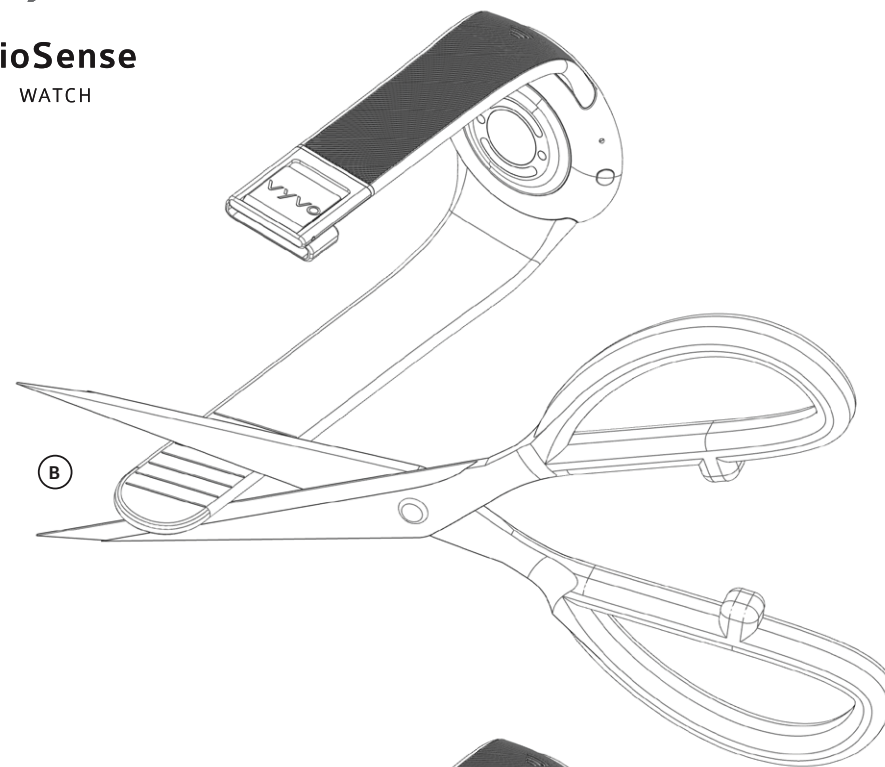
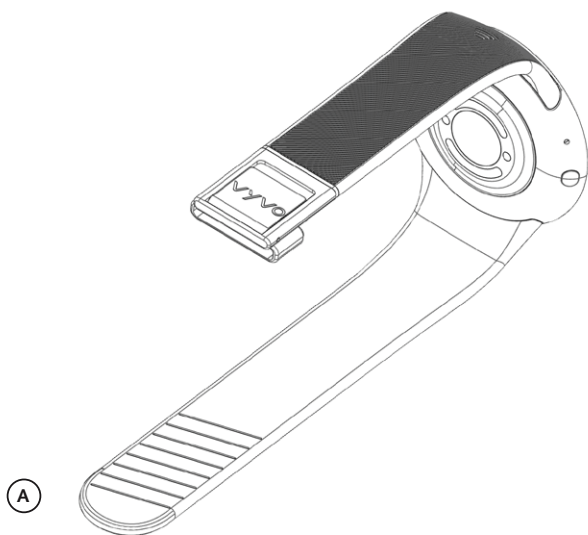
BioSense
WATCH

表带调整

如果表带不合适，您可以按照以下几个简单步骤调整其长度：

- A. 在表带内侧寻找建议的剪裁线；
- B. 仔细测量手腕尺寸，在合适的裁剪线位置进行剪裁；
- C. 正常佩戴 BioSense 手表。

重要提示：剪裁前请确保测量准确。





11

技术参数

硬件及软件特性

材质特性	1. 表带材质: 液态硅胶 + PA双色涂层, 表面干燥纹理处理 + 紫外线改性处理,内建磁力吸附	
	2. 心电极: 316L不锈钢 + 黑色PVD覆膜	
	3. 中框: 316L 不锈钢 金属注射成型(MIM) + 计算机数控加工(CNC) + 抛光 + 物理气相沉积覆膜(PVD) + 防指纹工艺(AF)	
	4. 底壳: 聚酰胺(PA)内嵌2片316L 不锈钢 + 物理气相沉积覆膜(PVD) + 2片弹簧触针	
基本特性	尺寸	直径45.2 毫米., 厚度 6.5 毫米., 长度240 毫米.
	重量	49 克
	颜色	黑色
显示特性	屏幕类型	Oled
	尺寸	1.43"
	像素点数量	466x466 像素点
	颜色	16.7M (RGB x 24bits)
硬件特性	MCU	ATS3089
	内建存储	Nor 64Mbit / PSRAM 128Mbit
	闪存	1Gbit
	按键	电源键*1
	触控	具备触控功能
音频	麦克风	Sisonic MSM381ACB045
	扬声器	8欧姆, 最大功率0.7瓦
连接	蓝牙	蓝牙5.0
	NFC 支付	支持Vvvo Pay支付

传感器	陀螺仪	ST-LSM6DS3TR-C/ Reserve STK8321
	心率传感器	PAH8311
	ECG(心电)+BIA(生物电阻抗)	30001
	指尖血氧 + 血压	MAX 32664 + 30101
	皮肤温度	117
	数据加密	SLS32
	AQI (空气质量指数)传感器	ZMOD4410A + ZMOD4510A
电池	湿度传感器	HS3101
	类型	锂聚合物电池
	标准电压	3.8 V
	容量	200 mAh
	充电时长	1 小时
App	VYVO Smart	健康监测: 心率, 呼吸频率, 精力, 压力, ECG(心电图), BIA(身体成分分析), APG(血管老化分析), 血压, 血氧, 心律失常监测, 皮肤温度测量, 睡眠监测
		兼容iOS 10.0 及以上版本, Android 5.0 及以上版本
		活动数据记录: 步数, 卡路里, 站立时长
防水性能	具备	IP67防水等级



BioSense

WATCH

健康指标

功能		
VAI OS	在设备菜单中选择VAI OS，或者通过连续点击手表屏幕3次开启互动。	
室内及户外 空气质量指数 (AQI)	支持24小时自动测量，自动测量间隔时间为1小时。	
	支持从设备或者App发起手动测量。 结果在设备或App中显示。	
心率(HR)	可选择开启24小时自动测量，自动测量间隔时间为10分钟。 支持从设备或者App发起手动测量。	
	在设备或者App中显示测量结果。	
呼吸频率(BR)	支持24小时自动测量 (由心率监测处于开启或者关闭状态而决定). 自动测量间隔时间为10分钟。	
	支持从设备或者App发起手动测量。 结果在设备或App中显示。	
心电图(ECG)	支持从设备或者App发起手动测量。 用食指和拇指分别触碰表盘上方和下方电极。	
	测量结果上传用于人工智能(AI)分析并仅在App中报告分析结果。	
生物电阻抗分析 (BIA)	支持从设备或者App发起手动测量。 用食指和拇指分别触碰表盘上方和下方电极。	
	测量结果上传用于人工智能(AI)分析并仅在App中形成分析报告。 .	
精力(Energy)	支持24小时自动测量，自动测量间隔时间为1小时。	
	支持从设备或者App发起手动测量。 结果在设备或App中显示。	
压力(Stress)	支持24小时自动测量，自动测量间隔时间为1小时。	
	支持从设备或者App发起手动测量。 结果在设备或App中显示。	
血压(BP)	连接App进行血压校准。	
	支持24小时自动测量，自动测量间隔时间为1小时。 支持从设备或者App发起手动测量。 结果在设备或App中显示。	
加速光电容积 脉搏波描记分析 (APG)	测量结果上传用于人工智能(AI)分析并仅在App中形成分析报告。	
	支持从设备或者App发起手动测量。	
血氧饱和度 (SpO2)	支持24小时自动测量，自动测量间隔时间为1小时。 支持从设备或者App发起手动测量。 结果在设备或App中显示。	

健康指标

房颤(AFib)	从设备上或者App中打开或关闭此功能。一旦开启， 将会立即生效。 手表底部绿灯将长亮。 测量结果上传用于人工智能(AI)分析并仅在App中形成分析报告。
睡眠(Sleep)	每晚通过设备自动评估, 在设备或App中报告检测结果。 包括睡眠质量报告, 当24小时监测开启时， 还能报告快速动眼睡眠(REM) 并进行睡眠障碍统计。
皮肤温度 (Skin Temp).	支持24小时自动测量，自动测量间隔时间为10分钟。 支持从设备或者App发起手动测量。
	由温度传感器获取测量数据， 结果在设备或App中显示。

健康监测

心率	这是一项在App中进行设置的功能， 在异常示警功能识别到异常时， BioSense手表将显示异常信息， 并发送示警邮件提醒预先指定的异常示警联系人。 此功能要求保持将手表连接到有手机数据连接的智能手机。 并且需要在智能手机上启用App后台运行
呼吸频率	
血压	
血氧饱和度	
房颤	
皮肤温度	
空气质量指数	

活动数据

步数(Steps)	可从App 中或者手表上查看
卡路里(Calories)	
站立时长(Stand)	

电极	电极位于 BioSense 手表表盘的 顶部和底部, 心电图（ECG） 以及生物电阻抗 分析(BIA)需要. 用到此电极	ECG	将食指和拇指分别放在表盘顶部和底部电极上
		BIA	将食指和拇指分别触碰到表盘顶部和底部电极 左手和右手请勿碰到一起

VyvoPay	安全 钱包	第2代VyvoPay
---------	----------	------------

vyvo

BioSense

WATCH

12

vyvo

BioSense

WATCH

13

重要安全及产品信息

- 如果你装有心脏起搏器或其他体内电子设备，在进行心率监测之前，请先咨询你的医生。
- 这款BioSense 智慧健康手表采用发光二极管（LED）以光学方法测量健康数据。这种测量方式将会发出绿光和出现闪光。如果您患有癫痫或者对闪光敏感，请就此向医生进行咨询。
- 在新开启或调整任何日常活动或锻炼计划之前，务必先咨询您的医生。
- 本设备、设备附件、心率监测及相关数据仅供消闲以及提供信息之用，非用于医疗目的。本设备并非用于诊断、监测、治疗、康复或预防疾病。
- 心率读数仅供参考，不承担因任何错误解读所产生后果的责任。
- 尽管光学腕式心率监测技术通常能为用户提供准确的心率数据，但该技术存在一些固有局限性，在某些情况下可能导致部分心率读数不准确，这些情况包括用户的身体特征、设备的佩戴方式以及活动的类型和强度。
- 追踪您的活动有赖于传感器对您的运动和相关指标进行跟踪。本设备提供的数据和信息旨在密切评估你的活动和相关指标，但可能并非完全准确，包括步数、睡眠、距离、心率和卡路里等数据。
- 请勿将电池浸入水中或其他液体中，也不要让电池接触水或其他液体。
- 请勿将本设备暴露在热源下或高温环境中，例如，不要将其留在无人看管且处于阳光下的车内。为避免可能导致的损坏，请将设备从车内取出，或存放在不被阳光直射之处，比如手套箱内。
- 请勿在超出产品包装盒内纸质手册中规定的温度范围之外的环境中使用本设备。
- 如果需要长期存放本设备，请存放于手册上所规定温度范围之内的环境中。
- 请勿使用未经制造商认可或非制造商提供的电源及USB 数据线。请在手册所规定的温度范围之内的环境中使用时。

法律免责声明

部分测量功能需要安装适用于安卓系统(Android OS) 5.0 或更高版本、苹果系统(iOS) 10.0 或更高版本的 VYVO Smart App。

1. 根据ISO（国际标准化组织）的 22810:2010 标准，BioSense 智慧健康手表的防水等级为 50 米。本设备可用于浅水环境下的活动，比如泳池或海洋游泳。然而，BioSense 智慧健康手表不适用于水肺潜水、滑水或其他涉及高速水流或深度超过浅水范围的水下活动。
2. 除非另行说明，BioSense 智慧健康手表及关联服务非医疗设备，也不用于诊断、治疗、康复或预防任何疾病。究其准确性，Vyvo科技（Vyvo Technology）开发的产品和服务已尽可能合理地精确追踪某些健康信息。Vyvo的产品和服务的准确性不等同于医疗设备或科学测量设备。
3. 如果您存在任何可能会因使用vyvo产品或服务而受到影响的症状，请在使用前向医生进行咨询。
4. 在某些国家，某些功能可能会受到限制。



感谢使用!

vyvo.com/watch