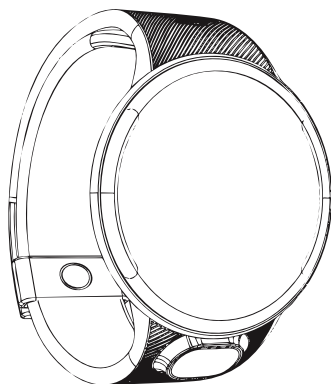




**vyvo**

**BioSense**

WATCH

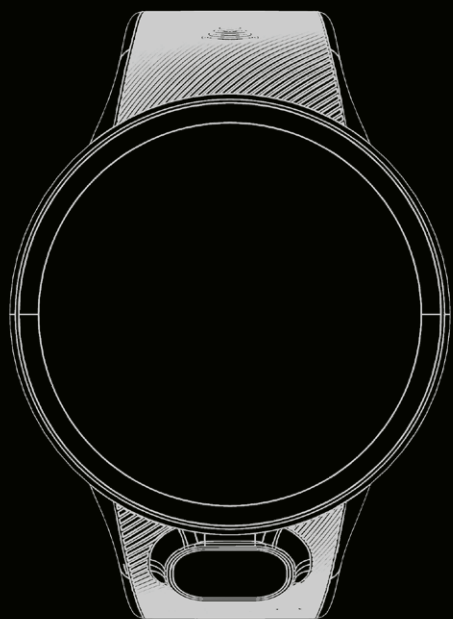
クイック  
スタートガイド



reddot winner 2025

## Vyvo Technology からニューフェイス新登場！

最薄 BioSense ウォッチ は、フル機能を備えたディスプレイの  
超薄スマートウォッチとして、ウェアラブル・デバイスの新たな未来を創造



早速使ってみよう！

vyvo

BioSense  
WATCH

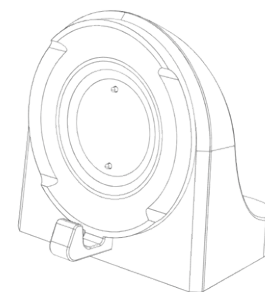
1

### 同梱物

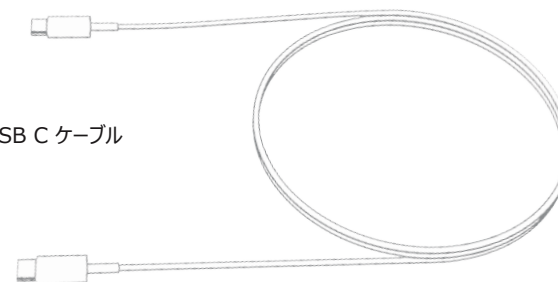
箱の中には以下のアイテムが梱包されています。



BioSense ウォッチ本体



充電ベース



USB C ケーブル

vyvo

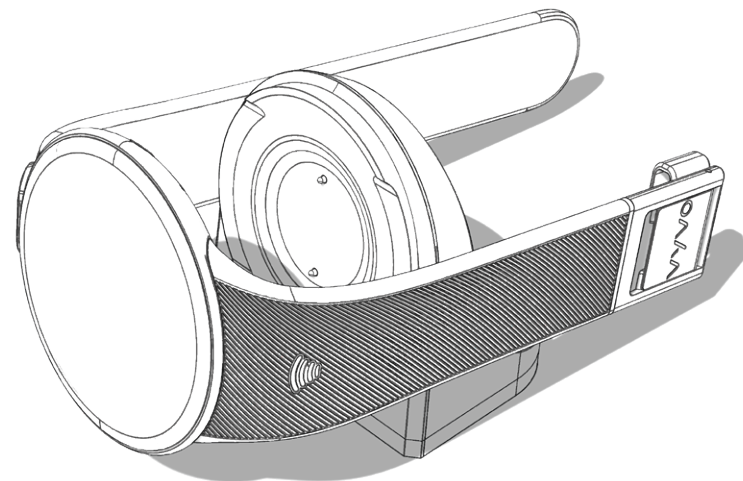
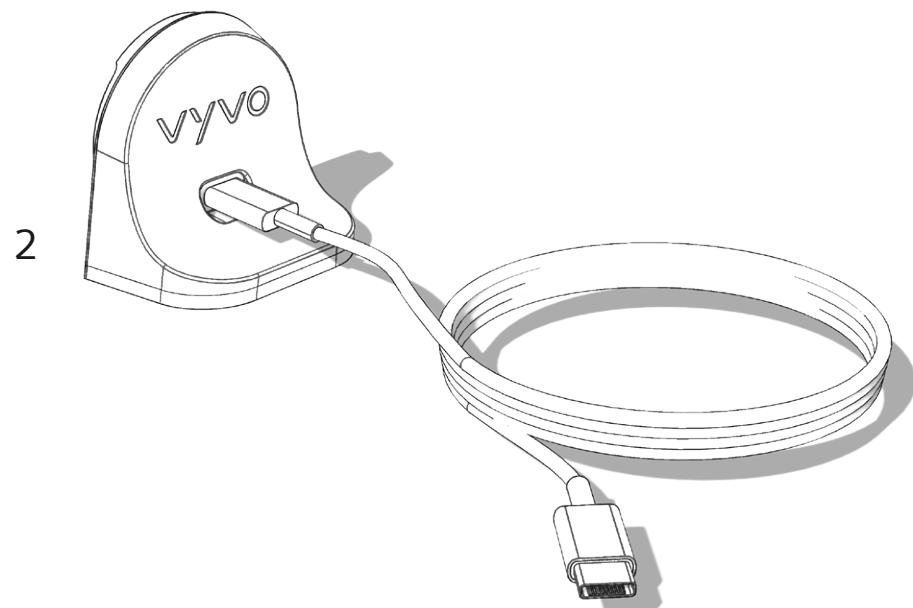
BioSense

WATCH

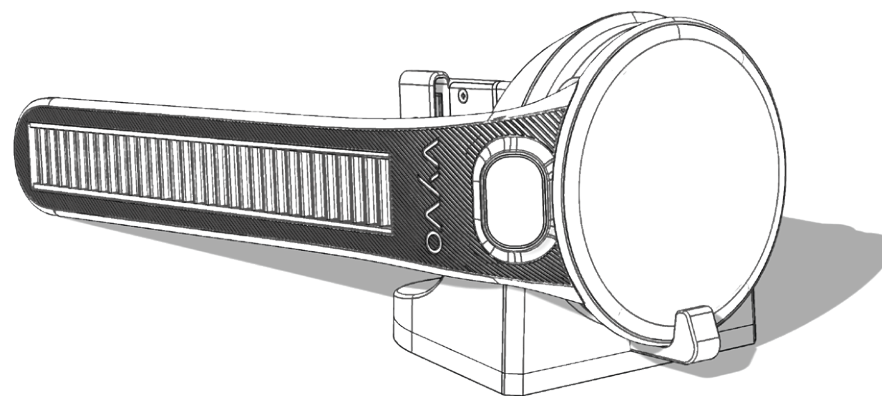
2

## ウォッチの充電

1. 箱から全てのアイテムを取り出します。
2. USB タイプC 充電ケーブルを充電ベースに接続します（図2）。
3. USB 端子をパソコンや充電コンセント、モバイルバッテリーなどに接続します。
4. USB 端子をパソコンや充電コンセント、モバイルバッテリーなどに接続します。
5. ウォッチの電源がオンになり、画面に充電状況が表示されます（図5）。バッテリー残量がゼロの場合、画面の起動に時間がかかる場合があります。
6. 少なくとも1 時間はウォッチを充電してください。



4



5

vyvo

BioSense

WATCH

3

## アプリのダウンロード

- ウォッチがフル充電されたら、数々の機能を活用するために **Vyvo Smart アプリ** をダウンロードします。
- ダウンロード



- ダウンロード後アプリを起動し、既存のVyvo アカウントでログイン、または、新規アカウントを作成してください。登録は簡単です！
- アプリにログイン後、「デバイス」画面に移動し、ページ右上にある「+」ボタンをタップして、BioSense ウォッチを選択すると、デバイスが追加されます。その後、スマートフォン画面上の手順に従って、接続を完了させてください。デバイスとアプリのサービスを最適に活用するため、すべてのアプリ権限に許可を与えてください。

vyvo

BioSense

WATCH

4

## 各機能の利用方法

BioSense ウォッチのウェルネス・モニタリング機能を十分に活用するために、ご利用前に血圧校正（キャリブレーション）を実施してください。アプリの「デバイス」ページから実行できます。通常の血圧計で測定された直近の血圧値を入力します。

精度を継続的に正確に維持するために、**4週間ごとに再校正（キャリブレーション）の実施を推奨します。**

vyvo

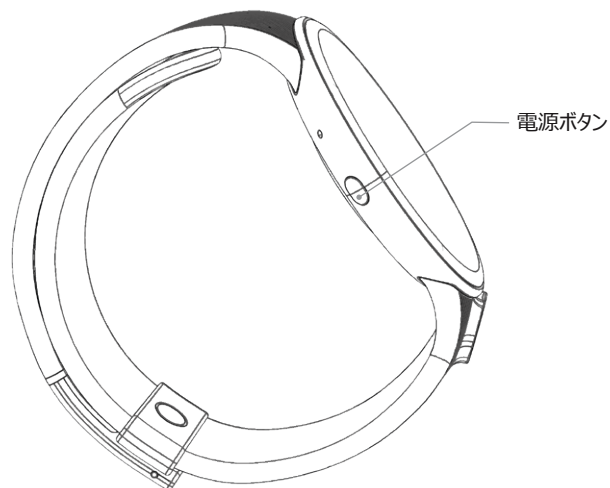
BioSense

WATCH

5

## 基本操作

- **電源オン**：画面にロゴが表示されるまで電源ボタンを長押しします。
- **電源オフ**：電源ボタンを長押し、画面上の「電源を切る」を選択します。
- **電源ボタンを軽く押す**：画面点灯、操作の確定。
- **電源ボタン長押し**：電源オン/ オフ、再起動、緊急 (SOS) 機能の実行。
- **リセット&復元**：設定 > リセット から工場出荷時の設定に戻すことができます。
- **画面を2 回連続タップ**：スリープモード解除
- **画面を3 回連続タップ**：VAI OS を起動。



vyvo

BioSense

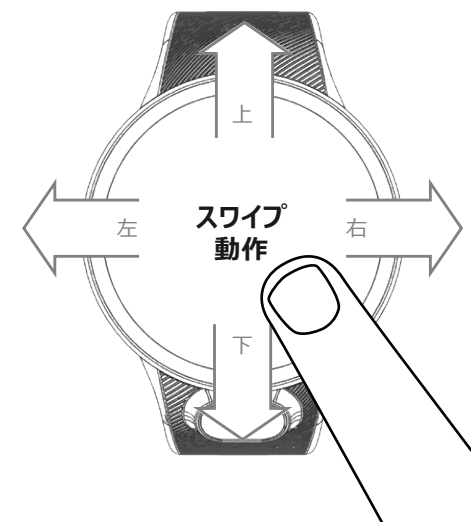
WATCH

6

## ナビゲーションと設定

- **スワイプ動作**
  - **上にスワイプ** > 通知を表示。
  - **下にスワイプ** > クイック設定
  - **左にスワイプ** > 健康機能、睡眠結果、AI、Odee (OdeePay/VyvoPay ウォレット残高)、ワークアウト、設定表示。
  - **右にスワイプ** > スマート機能 (トークンウォレット、健康指数、空気質機能、アクティビティ統計)。
- **VyvoPay タッチレス決済**
  - NFC タッチレス決済機器が設置されている場所で、タップ操作のみで安全な支払いが可能。
  - ウォッチの電源がオフの状態でも利用可能。
  - VyvoPay チップはトークン化対応。支払いカードの追加方法については、[www.vyvo.support](http://www.vyvo.support) からチュートリアルをご覧ください。
- **設定&カスタマイズ**
  - ウォッチ本体から画面の明るさ、音量、バイブレーション設定を調整可能。
  - ウォッチ本体から画面背景をカスタマイズ、変更可能。
- **よくある質問**
  - ・ウォッチが起動しない： デバイスを充電してください。
  - ・ウォッチが同期しない： Bluetooth が有効になっていることを確認し、アプリから再接続してください。

その他の質問やトラブルシューティングに関しては、[www.vyvo.support](http://www.vyvo.support) をご参照ください。



vyvo

BioSense

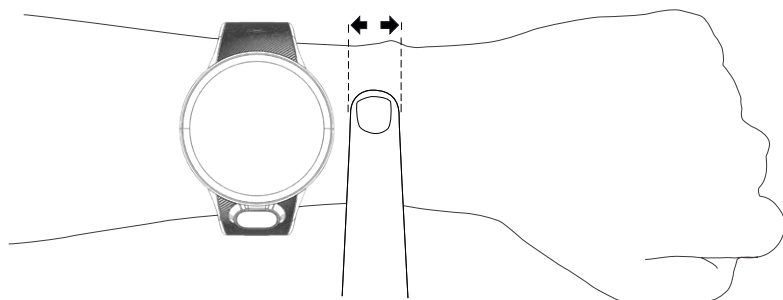
WATCH

7

## 主要機能

### 心拍数モニタリング

心拍数をより正確に測定するために、手首の骨から指一本分離れた位置に時計を装着してください。



vyvo

BioSense

WATCH

8

## 取扱い上の注意

### デバイス

1. 鋭利なものを使用してデバイスを掃除しないでください。
2. プラスチック部分を損傷する恐れのある化学洗剤、溶剤、虫除けスプレーなどの使用を避けてください。
3. 塩素、海水、日焼け止め、アルコール、化粧品、その他強い成分に触れた場合には、新鮮な水でしっかりと洗い流してください。これらの成分に長時間さらされると、デバイス損傷の原因になります。
4. 水中でのボタン操作は避けてください。
5. 強い衝撃や乱暴な取り扱いを避けてください。デバイス寿命が短くなる恐れがあります。
6. 極度な高温または低温環境での長時間利用は避けてください。修復不可能な損傷を引き起こす恐れがあります。
7. 運動後は、毎回ウォッチを清潔な水で洗い流してください。

### デバイスのお手入れ

**重要：** わずかな量であっても汗や湿気が長時間付着したまま充電すると、充電端子が腐食し、データ転送や充電機能に支障をきたす可能性があります。

1. 柔らかいコットンクロスに中性洗剤を少量つけて、デバイスの汚れを優しく拭き取ります。
2. クリーニング後は、完全に乾燥してから使用してください。

### 防水機能

IP67 等級の防水性能が備わっていますが、長時間の水没は避けてください。

vyvo

BioSense

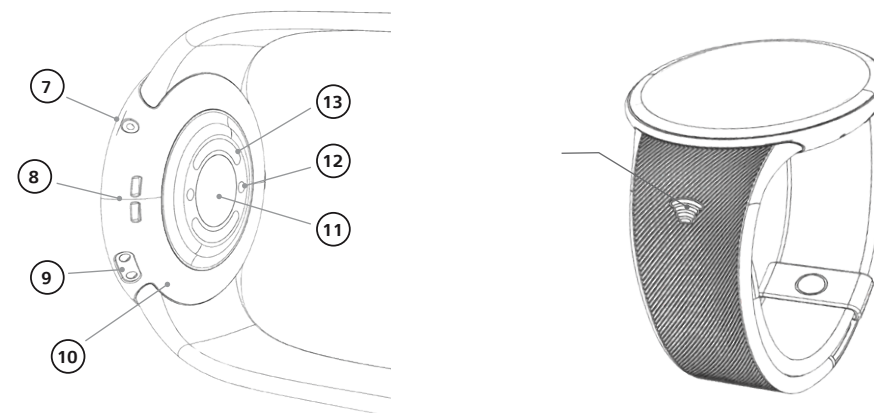
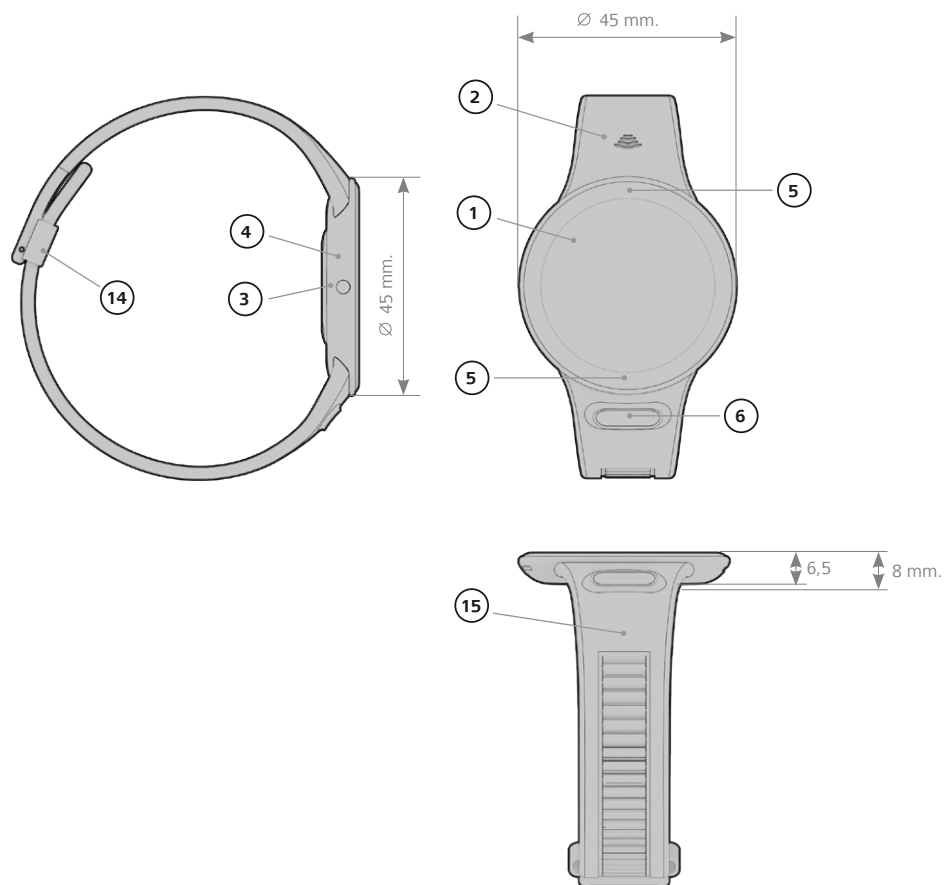
WATCH

9

## 各部品の名称と機能

### デバイスの理解

BioSense ウォッチの主要コンポーネントに慣れましょう



### 伝説

- |                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| 1. 1.43 インチAmoled ディスプレイ     | 10. Vyvo Smart Chain VSC-PoSe 暗号化チップ |
| 2. NFC Vyvo Pay チップ内蔵        | 11. 皮膚温、心房細動、心拍数モニター、血中酸素飽和度センサー     |
| 3. 電源ボタン / ガーディアン通知 / SOS 通知 | 12. 充電ピン                             |
| 4. 音声マイク                     | 13. 背面 ECG、BIA 電極                    |
| 5. 心電図& BIA 電極               | 14. アルミ製バックル                         |
| 6. 血圧、血中酸素飽和度、APG 用指先センサ     | 15. 5-12 サイズまで調整可能な低刺激性シリコンバンド       |
| 7. 気温&湿度センサー                 |                                      |
| 8. スピーカー                     |                                      |
| 9. 室内・屋外空気質センサー              |                                      |

vyvo

BioSense  
WATCH

10

vyvo

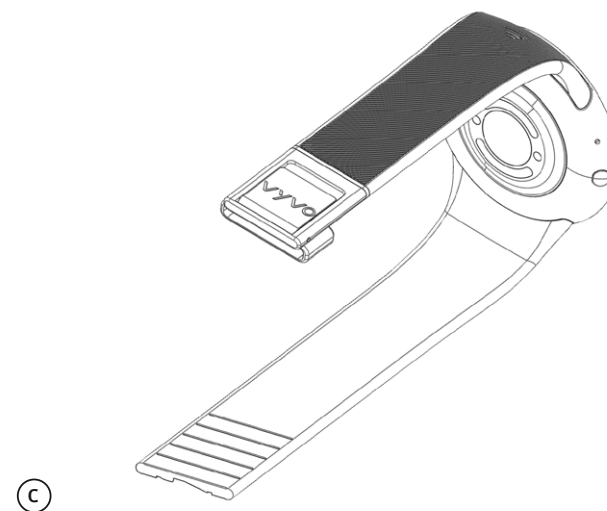
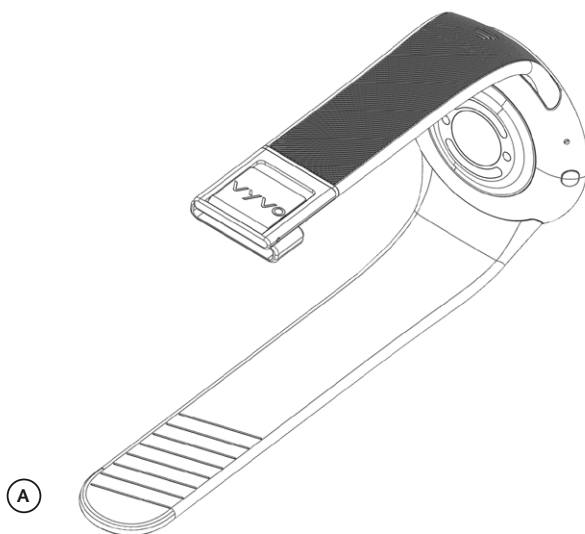
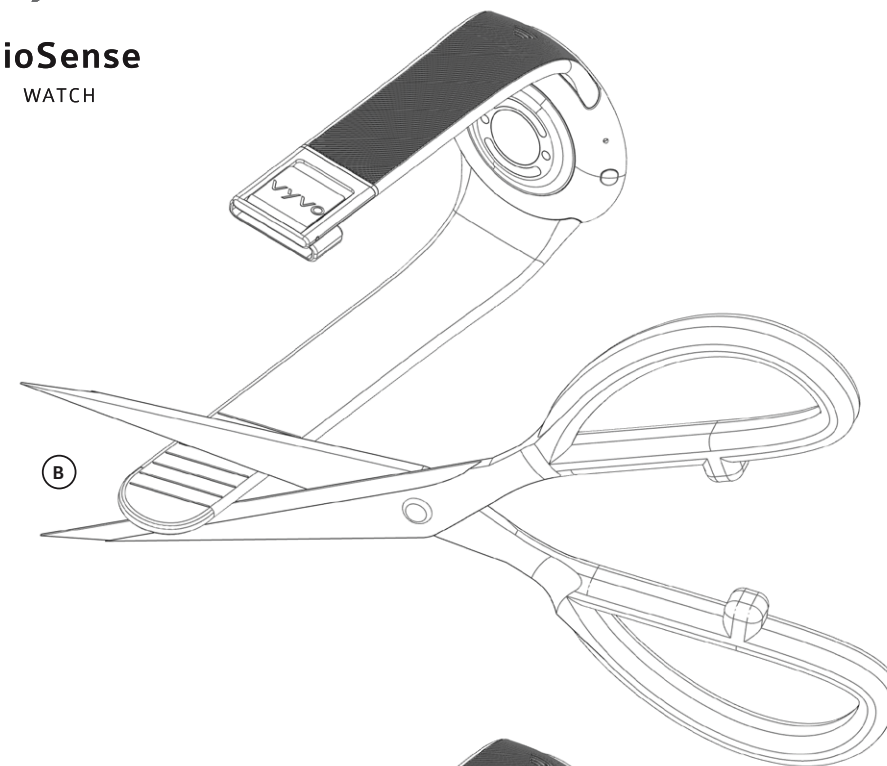
BioSense  
WATCH

## ストラップの調整

ストラップが合わない場合は、以下の簡単な手順で長さを調整できます：

- A. ストラップの内側にある推奨カットラインを探す；
- B. 手首を慎重に測定し、希望のラインでカットする；
- C. BioSense Watch を通常通り装着する。

**重要な注意:** カットする前に、測定が正しいことを確認してください。



vyvo

BioSense

WATCH

11

## Tech Sheet

### ハードウェアおよびソフトウェア仕様

|        |                                                                  |                                       |
|--------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 素材     | 1. リストバンド素材：液体シリコンゲル+PA2 色コーティング、表面乾燥パターン<br>+UV 改良型、マグネット吸着機能内蔵 |                                       |
|        | 2. 心電図電極：ステンレススチール316L + pvd ブラック                                |                                       |
| 基本仕様   | サイズ                                                              | Ø 45.2 mm., 厚み6.5 mm., 長さ 240 mm. mm. |
|        | 重量                                                               | 49 グラム                                |
| ディスプレイ | 色                                                                | 黒                                     |
|        | タイプ                                                              | Oled                                  |
|        | サイズ                                                              | 1.43インチ                               |
|        | 画素数                                                              | 466x466 画素                            |
| ハードウェア | 色                                                                | 16.7M (RGB x 24bits)                  |
|        | MCU                                                              | ATS3089                               |
|        | 内蔵ストレージ                                                          | Nor 64Mbit / PSRAM 128Mbit            |
|        | フラッシュメモリ                                                         | 1Gbit                                 |
|        | ボタン                                                              | 電源キー*1                                |
| 音声     | タッチ操作                                                            | 静電タッチ                                 |
|        | マイク                                                              | Sisonic MSM381ACB045                  |
|        | スピーカー                                                            | 8Ω, MAX: 0.7 W                        |
| 接続     | Bluetooth                                                        | BLE 5.0                               |
|        | NFC タッチ決済                                                        | Vyvo Pay 対応                           |

|       |                                                                                    |                                            |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| センサー  | ジャイロスコープ                                                                           | ST-LSM6DS3TR-C/ 予備 STK8321                 |
|       | 心拍センサー                                                                             | PAH8311                                    |
|       | ECG+BIA                                                                            | 30001                                      |
|       | 血中酸素 + 血圧<br>指先センサー                                                                | 最大 32664 + 30101                           |
|       | 皮膚温センサー                                                                            | 117                                        |
|       | 暗号化チップ                                                                             | SLS32                                      |
|       | 空気質センサー                                                                            | ZMOD4410A + ZMOD4510A                      |
| バッテリー | 湿度センサー                                                                             | HS3101                                     |
|       | 種類                                                                                 | リチウムポリマー                                   |
|       | 標準電圧                                                                               | 3.8 V                                      |
|       | 容量                                                                                 | 200 mAh                                    |
| アプリ   | 充電時間                                                                               | 1 時間                                       |
|       | 健康機能：心拍数、呼吸数、エネルギー、ス<br>トレス、ECG 心電図、BIA 体組成分析、<br>APG 血管年齢、血圧、血中酸素、不整脈検知、<br>体温、睡眠 |                                            |
|       |                                                                                    | iOS 10.0 以上、Android 5.0 以上に対応              |
| 防水機能  | 有                                                                                  | 活動データ：歩数、カロリー、立位時間                         |
|       |                                                                                    | ガーディアンモニタリング機能：心拍数、<br>呼吸数、血圧、血中酸素、体温、心房細動 |
| 防水機能  | 有                                                                                  |                                            |
|       |                                                                                    | IP67                                       |



## BioSense

WATCH

### 各種機能

|                   |                                                                                                                |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| VAI OS            | デバイスメニューから VAI OS 選択あるいはウォッチのディスプレイを 3 回連続タップで、VAI OS を呼出し。                                                    |
| 空気質指数AQI 屋内・屋外    | 一般的な空気品質指数は24時間自動測定をサポートし、10分ごとに記録されます。<br>室内および屋外の空気品質指数は、デバイスまたはアプリから開始される手動測定をサポートします。結果はデバイスまたはアプリに表示されます。 |
| 心拍数 (HR)          | オプションで24 時間自動測定をサポート。自動測定間隔は10 分ごと。<br>手動測定はデバイスまたはアプリから開始可能。<br>測定結果はデバイスまたはアプリで表示。                           |
| 呼吸数 (BR)          | 心拍数モニタリングのオン/ オフ状態に応じて、24 時間自動測定をサポート。<br>自動測定間隔は10 分ごと。<br>手動測定はデバイスまたはアプリから開始可能。測定結果は、デバイスまたはアプリで表示。         |
| 心電図 (ECG)         | デバイスまたはアプリから手動測定を開始可能。<br>ウォッチ画面上部と下部の電極を人差し指と親指で触れて測定。<br>測定結果はAI 解析のためアップロードされた後、アプリでのみ表示。                   |
| 生体インピーダンス分析 (BIA) | デバイスまたはアプリから手動測定を開始可能。<br>ウォッチ画面上部と下部の電極を人差し指と親指で触れて測定。<br>測定結果はAI 解析のためアップロードされた後、アプリでのみ表示。                   |
| エネルギー             | 24 時間自動測定をサポート（毎時間測定）。<br>手動測定はデバイスまたはアプリから開始可能。測定結果は、デバイスまたはアプリで表示。                                           |
| ストレス              | 24 時間自動測定をサポート（毎時間測定）。<br>手動測定はデバイスまたはアプリから開始可能。測定結果は、デバイスまたはアプリで表示。                                           |
| 血圧 (BP)           | アプリから血圧のキャリブレーションを実行。<br>24 時間自動測定をサポート（毎時間測定）。<br>手動測定はデバイスまたはアプリから開始可能。測定結果は、デバイスまたはアプリで表示。                  |
| 加速度脈波 (APG)       | 測定結果はAI 解析のためアップロードされた後、アプリでのみ表示。<br>手動測定はデバイスまたはアプリから開始可能。                                                    |
| 血中酸素飽和度 (SpO2)    | 24 時間自動測定をサポート（毎時間測定）。<br>手動測定はデバイスまたはアプリから開始可能。測定結果は、デバイスまたはアプリで表示。                                           |

### 健康指数

|          |                                                         |                                                                                                                                                                    |                                                              |
|----------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 健康指数     | 心房細動 (AFib)                                             | アプリまたはデバイスでオン/ オフを設定可能。オンにすると即時に有効化され、ウォッチ裏面の緑色ライトが常時点灯。測定結果はAI 解析のためアップロードされた後、アプリでのみ表示。                                                                          |                                                              |
|          | 睡眠                                                      | デバイスが毎晩自動的に睡眠を推定し、デバイスおよびアプリに睡眠の質を含むレポートを送信。24 時間モニタリングを有効にするとREM 睡眠や睡眠中の中断回数も記録。                                                                                  |                                                              |
|          | 皮膚温                                                     | 24 時間自動測定をサポート。自動測定間隔は10 分ごと。手動測定はデバイスまたはアプリから開始可能。<br><br>温度センサーからデータを取得。測定結果は、デバイスまたはアプリで表示。                                                                     |                                                              |
| ガーディアン通知 | HR：心拍数                                                  | アプリで設定された機能。<br>ガーディアンアラートが検出されると、BioSense ウォッチのディスプレイに警告メッセージが表示され、登録済みのガーディアン連絡先にメールが送信されます。この機能を利用するには、スマートフォンがデータ通信に接続されている必要があり、アプリをバックグラウンドで常に起動しておく必要があります。 |                                                              |
|          | BR：呼吸数                                                  |                                                                                                                                                                    |                                                              |
|          | BP：血圧                                                   |                                                                                                                                                                    |                                                              |
|          | SpO2：血中酸素                                               |                                                                                                                                                                    |                                                              |
|          | Afib：心房細動                                               |                                                                                                                                                                    |                                                              |
|          | 皮膚温                                                     |                                                                                                                                                                    |                                                              |
|          | AQI：空気質指数                                               |                                                                                                                                                                    |                                                              |
| 活動データ    | 歩数                                                      | アプリ内またはウォッチのディスプレイで確認                                                                                                                                              |                                                              |
|          | カロリー                                                    |                                                                                                                                                                    |                                                              |
|          | 立位時間                                                    |                                                                                                                                                                    |                                                              |
| 電極       | 電極はウォッチ文字盤の上下に配置されており、ECG（心電図）およびBIA（生体インピーダンス分析）測定時に使用 | ECG（心電図）                                                                                                                                                           | 人差し指と親指をウォッチディスプレイ画面の上下にある電極パッドに触れて測定。                       |
|          |                                                         | BIA（体組成分析）                                                                                                                                                         | 人差し指と親指をウォッチディスプレイ画面の上下にある電極パッドに触れて測定。この際、左右の手が互いに触れないように注意。 |
| VyvoPay  |                                                         | セキュアウォレット                                                                                                                                                          | VyvoPay 第2 世代                                                |

vyvo

BioSense

WATCH

12

vyvo

BioSense

WATCH

13

## 安全上の重要事項および製品情報

- ペースメーカーやその他の体内電子機器を使用している場合は、心拍測定機能を使用する前に必ず医師に相談してください。
- BioSense ウォッチはLED を利用して健康データを光学的に測定するため、LED ライトは断続的に緑色に発光したり点滅します。てんかんの既往歴がある方、光の点滅に敏感な方は、使用前に医師に相談してください。
- 運動トレーニングを開始、内容の変更などを行う際には、専門医や医師に相談の上、最終判断を行ってください。
- デバイス、付属アクセサリ、心拍モニター、および関連データは全て基本的な情報提供のみを目的としており、本測定は医療行為に該当せず、測定結果は診断、治療、予防を目的としたものでも、医師の診断内容に置き換わるものでもありません。
- 心拍測定値は、参考情報として提供されるものであり、誤った自己判断や解釈によるいかなる影響についても責任は負いかねます。
- 光学式の手首装着型・心拍測定技術は、一般的には正確なデータを提供しますが、技術の制約、使用者の身体的特徴、デバイスの装着方法、運動の種類や強度などの状況下において測定値が不安定になる可能性があります。
- アクティビティの記録は、動作、その他の指標がセンサーによって検知されることで行われます。デバイスから提供されるデータは、活動状況や各種指標を詳細に評価することを目的としておりますが、歩数・睡眠・移動距離・心拍数・消費カロリーなどのデータが常に完全に正確であるとは限りません。
- バッテリーを水中やその他の液体に長時間、浸したり触れさせないようにしてください。
- デバイスを熱源や高温環境に放置しないようにしてください。例：直射日光下の屋外や高温の車内など。どうしても車内で保管する必要がある際には、デバイスの損傷を防ぐため、直射日光の当たらないグローブボックスなどに保管してください。
- 製品に同梱されている取扱説明書に記載されている推奨利用温度の範囲外でデバイスを使用しないでください。
- 長期間デバイスを使用せず保管する場合には、製品に同梱されている取扱説明書に記載されている適切な温度環境内で保管してください。
- メーカーが承認または提供していない電源や市販のUSB ケーブルなどは使用しないでください。製品に同梱されている取扱説明書に記載されている適切な温度環境内で使用してください。

## 免責事項

一部の測定機能利用にはVyvo スマートアプリのインストールが必要です。  
アプリは、Android OS 5.0 またはiOS ver. 10.0 以上のデバイスに対応しています。

1. BioSense ウォッチは、ISO 規格22810:2010 準拠のため水深50メートルまでの耐水性能が備わっており、プールや海などでの海水浴などの水中アクティビティでの利用は可能ですが、スキューバダイビング、ウォータースキー、その他強い水流を伴うウォータースポーツや浅水域を超える水没下での使用は避けてください。
2. 特別な記載がない限り、BioSense ウォッチおよび関連サービスは医療機器ではなく、疾患の診断・治療・予防などを目的としたものではありません。Vyvo テクノロジー社では、可能な限り正確にウェルネス情報をモニタリングするための製品、サービス開発を心がけておりますが、その精度は医療機器や化学的測定機器と同等であることを意図しているものではありません。
3. 既往症をお持ちの方は、Vyvo 製品や関連サービスの利用によって健康に影響を与える可能性がありますので、ご使用前に医師にご相談ください。
4. 一部の機能は国による制限によりご利用できない場合があります。



Thank you!

[vyvo.com/watch](https://vyvo.com/watch)